

## 1. Uitslag 500 meter (1000)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	25 Niels van Assema	HN1	10	I	45.38		
2	11 Klaas Heinis	HB1	10	O	45.62	PR	
3	3 Henriëtte Goede	D50	8	I	48.38		
4	23 Lionel van der Roest	HB1	9	O	48.69		
5	10 Miel van der Veer	HC1	7	O	51.43		
6	33 Bas Koopmans	HC1	7	I	52.16		
7	32 Rene NOLEN	H45	8	O	52.59	PR	
8	1 Iris Verbeek	DPB	5	I	54.01	PR	
9	4 Bart Goede	H60	6	O	54.26		
10	17 Elke Asjes	DC1	6	I	55.31	PR	
11	5 Gijs Nolen	HPC	4	I	56.01	PR	
12	16 Julia-Rosa Jansen	DC1	5	O	56.21		
13	18 Theun Asjes	HPA	3	O	58.08		
14	31 Mila Schreuder	DPA	2	I	59.28	PR	
15	26 Lianne van Assema	DPD	4	O	59.97		
16	21 Lisa Brandt	DPA	3	I	1:02.24		
17	22 Levi van Garderen	HPD	2	O	1:07.93	PR	
18	29 Sara Ras	DA1	1	I	1:10.81		
19	14 Tara Salentijn	DPB	1	O	1:16.58		
	6 Eva Peters	DSA	9	I	DNS		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	29 <b>Sara Ras</b>		DA1		1:03.48	<b>1:10.81</b>	
	rd	14 <b>Tara Salentijn</b>		DPB		1:10.65	<b>1:16.58</b>	
		<b>Sara Ras</b>		<b>Tara Salentijn</b>				
		100m	16.02	(16.0)	100m	18.13	(18.1)	
		500m	1:10.81	(54.8)	500m	1:16.58	(58.4)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	31 <b>Mila Schreuder</b>		DPA		1:01.02	<b>59.28</b>	PR
	bl	22 <b>Levi van Garderen</b>		HPD		1:19.68	<b>1:07.93</b>	PR
		<b>Mila Schreuder</b>		<b>Levi van Garderen</b>				
		100m	14.05	(14.0)	100m	15.16	(15.1)	
		500m	59.28	(45.2)	500m	1:07.93	(52.8)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	21 <b>Lisa Brandt</b>		DPA		1:00.89	<b>1:02.24</b>	
	rd	18 <b>Theun Asjes</b>		HPA		56.90	<b>58.08</b>	
		<b>Lisa Brandt</b>		<b>Theun Asjes</b>				
		100m	14.53	(14.5)	100m	13.62	(13.6)	
		500m	1:02.24	(47.7)	500m	58.08	(44.4)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	5 <b>Gijs Nolen</b>		HPC		56.74	<b>56.01</b>	PR
	bl	26 <b>Lianne van Assema</b>		DPD		59.09	<b>59.97</b>	
		<b>Gijs Nolen</b>		<b>Lianne van Assema</b>				
		100m	14.00	(14.0)	100m	14.78	(14.7)	
		500m	56.01	(42.0)	500m	59.97	(45.2)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	1 <b>Iris Verbeek</b>		DPB		56.11	<b>54.01</b>	PR
	rd	16 <b>Julia-Rosa Jansen</b>		DC1		53.78	<b>56.21</b>	
		<b>Iris Verbeek</b>		<b>Julia-Rosa Jansen</b>				
		100m	14.23	(14.2)	100m	14.35	(14.3)	
		500m	54.01	(39.8)	500m	56.21	(41.9)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	17	<b>Elke Asjes</b>		DC1	55.60	<b>55.31</b>	PR
	bl	4	<b>Bart Goede</b>		H60	47.19	<b>54.26</b>	
		<u>Elke Asjes</u>			<u>Bart Goede</u>			
		100m	13.65	(13.6)	100m	14.12	(14.1)	
		500m	55.31	(41.7)	500m	54.26	(40.1)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	33	<b>Bas Koopmans</b>		HC1	50.77	<b>52.16</b>	
	rd	10	<b>Miel van der Veer</b>		HC1	50.70	<b>51.43</b>	
		<u>Bas Koopmans</u>			<u>Miel van der Veer</u>			
		100m	13.40	(13.4)	100m	13.54	(13.5)	
		500m	52.16	(38.7)	500m	51.43	(37.9)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	3	<b>Henriëtte Goede</b>		D50	43.73	<b>48.38</b>	
	bl	32	<b>Rene NOLEN</b>		H45	53.19	<b>52.59</b>	PR
		<u>Henriëtte Goede</u>			<u>Rene NOLEN</u>			
		100m	13.21	(13.2)	100m	14.10	(14.1)	
		500m	48.38	(35.1)	500m	52.59	(38.4)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	6	<b>Eva Peters</b>		DSA	46.39	<b>DNS</b>	
	rd	23	<b>Lionel van der Roest</b>		HB1	47.80	<b>48.69</b>	
		<u>Eva Peters</u>			<u>Lionel van der Roest</u>			
					100m	12.81	(12.8)	
					500m	48.69	(35.8)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	25	<b>Niels van Assema</b>		HN1	44.29	<b>45.38</b>	
	bl	11	<b>Klaas Heinis</b>		HB1	46.55	<b>45.62</b>	PR
		<u>Niels van Assema</u>			<u>Klaas Heinis</u>			
		100m	12.58	(12.5)	100m	12.10	(12.1)	
		500m	45.38	(32.8)	500m	45.62	(33.5)	

## 2. Uitslag 500 meter (1500)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	36 Erwin Dekker	H55	18	I	45.83		
2	12 Jonas van Diepen	HB2	18	O	46.65		
3	28 Kees Ras	H50	17	O	46.71		
4	34 Sybille Mulder	DSA	17	I	47.57		
5	15 Jacco Kroese	H50	15	I	47.94	PR	
6	27 Rick van Assema	HB2	16	I	47.96	PR	
7	9 Renske van der Veer	DB1	16	O	48.84		
8	20 Mark Peters	H60	15	O	52.10		
9	35 John van Assema	H50	13	O	52.18		
10	2 Romy Busch	DC1	14	I	54.09	PR	
11	7 Elise van der Sluis	DB2	13	I	54.94	PR	
12	30 Dewi Paardekooper	DN2	14	O	55.34		
13	24 Jos GOEDHART	H60	11	I	1:00.03		
14	19 Yvonne Kuin	D55	11	O	1:02.68		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	24	<b>Jos GOEDHART</b>		H60	56.37	<b>1:00.03</b>	
	rd	19	<b>Yvonne Kuin</b>		D55	58.47	<b>1:02.68</b>	
		<b>Jos GOEDHART</b>			<b>Yvonne Kuin</b>			
		100m	15.70	(15.7)	100m	16.10	(16.1)	
		500m	1:00.03	(44.3)	500m	1:02.68	(46.5)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl							
	bl							
			m					
				m				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	7	<b>Elise van der Sluis</b>		DB2	1:00.94	<b>54.94</b>	PR
	rd	35	<b>John van Assema</b>		H50	47.76	<b>52.18</b>	
		<b>Elise van der Sluis</b>			<b>John van Assema</b>			
		100m	14.24	(14.2)	100m	13.67	(13.6)	
		500m	54.94	(40.7)	500m	52.18	(38.5)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	2	<b>Romy Busch</b>		DC1	54.13	<b>54.09</b>	PR
	bl	30	<b>Dewi Paardekooper</b>		DN2	48.81	<b>55.34</b>	
		<b>Romy Busch</b>			<b>Dewi Paardekooper</b>			
		100m	14.35	(14.3)	100m	16.13	(16.1)	
		500m	54.09	(39.7)	500m	55.34	(39.2)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	15	<b>Jacco Kroese</b>		H50	48.22	<b>47.94</b>	PR
	rd	20	<b>Mark Peters</b>		H60	50.12	<b>52.10</b>	
		<b>Jacco Kroese</b>			<b>Mark Peters</b>			
		100m	13.45	(13.4)	100m	14.17	(14.1)	
		500m	47.94	(34.5)	500m	52.10	(38.0)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	27	<b>Rick van Assema</b>		HB2	48.48	<b>47.96</b>	PR
	bl	9	<b>Renske van der Veer</b>		DB1	47.59	<b>48.84</b>	
		<b>Rick van Assema</b>			<b>Renske van der Veer</b>			
		100m	12.60	(12.6)	100m	13.00	(13.0)	
		500m	47.96	(35.3)	500m	48.84	(35.8)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	34	<b>Sybille Mulder</b>		DSA	46.59	<b>47.57</b>	
	rd	28	<b>Kees Ras</b>		H50	46.51	<b>46.71</b>	
		<b>Sybille Mulder</b>			<b>Kees Ras</b>			
		100m	12.75	(12.7)	100m	12.73	(12.7)	
		500m	47.57	(34.8)	500m	46.71	(34.0)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	36	<b>Erwin Dekker</b>		H55	42.79	<b>45.83</b>	
	bl	12	<b>Jonas van Diepen</b>		HB2	45.90	<b>46.65</b>	
		<b>Erwin Dekker</b>			<b>Jonas van Diepen</b>			
		100m	12.34	(12.3)	100m	12.78	(12.7)	
		500m	45.83	(33.5)	500m	46.65	(33.9)	

## 3. Uitslag 1.000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	25 Niels van Assema	HN1	27	O	1:30.34	PR	
2	11 Klaas Heinis	HB1	28	I	1:34.17	PR	
3	3 Henriëtte Goede	D50	27	I	1:38.58		
4	23 Lionel van der Roest	HB1	25	I	1:40.31	PR	
5	10 Miel van der Veer	HC1	26	I	1:46.32	HT	
6	33 Bas Koopmans	HC1	24	O	1:51.36		
7	32 Rene NOLEN	H45	21	I	1:51.57		
8	1 Iris Verbeek	DPB	23	I	1:51.70	PR	
9	17 Elke Asjes	DC1	23	O	1:53.01	PR	
10	4 Bart Goede	H60	25	O	1:53.49		
11	5 Gijs Nolen	HPC	22	O	1:55.42	PR	
12	18 Theun Asjes	HPA	22	I	1:59.43	PR	
13	21 Lisa Brandt	DPA	21	O	2:06.06		
14	31 Mila Schreuder	DPA	20	O	2:06.69	HT	
15	26 Lianne van Assema	DPD	19	I	2:07.42	HT	
16	29 Sara Ras	DA1	24	I	2:26.56		
17	22 Levi van Garderen	HPD	19	O	2:28.76	HT	
18	14 Tara Salentijn	DPB	20	I	2:42.09	HT	
19	16 Julia-Rosa Jansen	DC1	26	O	3:19.96		
	6 Eva Peters	DSA	28	O	DNS		

## 3. Rituitslag 1.000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	26 <b>Lianne van Assema</b>	DPD		<b>2:07.42</b>	HT
	rd	22 <b>Levi van Garderen</b>	HPD		<b>2:28.76</b>	HT
		<u>Lianne van Assema</u>		<u>Levi van Garderen</u>		
		200m	2:07.42 (127.4)	200m	2:28.76 (148.7)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	14 <b>Tara Salentijn</b>	DPB		<b>2:42.09</b>	HT
	bl	31 <b>Mila Schreuder</b>	DPA		<b>2:06.69</b>	HT
		<u>Tara Salentijn</u>		<u>Mila Schreuder</u>		
		200m	2:42.09 (162.0)	200m	2:06.69 (126.6)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	32 <b>Rene NOLEN</b>	H45		<b>1:51.57</b>	
	rd	21 <b>Lisa Brandt</b>	DPA		<b>2:06.06</b>	
			<u>Rene NOLEN</u>		<u>Lisa Brandt</u>	
		200m	24.89 (24.8)	200m	26.76 (26.7)	
		600m	1:06.24 (41.4)	600m	1:14.59 (47.8)	
		1000m	1:51.57 (45.3)	1000m	2:06.06 (51.5)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	18 <b>Theun Asjes</b>	HPA	2:14.47	<b>1:59.43</b>	PR
	bl	5 <b>Gijs Nolen</b>	HPC	2:13.72	<b>1:55.42</b>	PR
		<u>Theun Asjes</u>		<u>Gijs Nolen</u>		
		200m	24.93 (24.9)	200m	24.36 (24.3)	
		600m	1:09.62 (44.7)	600m	1:07.90 (43.6)	
		1000m	1:59.43 (49.8)	1000m	1:55.42 (47.5)	



		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
23	wt	1 <b>Iris Verbeek</b>	DPB		2:12.36	<b>1:51.70</b>	PR
	rd	17 <b>Elke Asjes</b>	DC1		2:04.58	<b>1:53.01</b>	PR
		<b>Iris Verbeek</b>			<b>Elke Asjes</b>		
		200m	25.57	(25.5)	200m	24.82	(24.8)
		600m	1:07.91	(42.4)	600m	1:07.48	(42.6)
		1000m	1:51.70	(43.8)	1000m	1:53.01	(45.6)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
24	gl	29 <b>Sara Ras</b>	DA1		2:12.53	<b>2:26.56</b>	
	bl	33 <b>Bas Koopmans</b>	HC1		1:50.57	<b>1:51.36</b>	
		<b>Sara Ras</b>			<b>Bas Koopmans</b>		
		200m	31.44	(31.4)	200m	25.76	(25.7)
		600m	1:27.48	(56.0)	600m	1:08.11	(42.4)
		1000m	2:26.56	(59.1)	1000m	1:51.36	(43.2)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
25	wt	23 <b>Lionel van der Roest</b>	HB1		1:42.24	<b>1:40.31</b>	PR
	rd	4 <b>Bart Goede</b>	H60		1:39.01	<b>1:53.49</b>	
		<b>Lionel van der Roest</b>			<b>Bart Goede</b>		
		200m	21.84	(21.8)	200m	25.83	(25.8)
		600m	47.92	(26.1)	600m	1:08.30	(42.5)
		1000m	1:40.31	(52.4)	1000m	1:53.49	(45.1)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
26	gl	10 <b>Miel van der Veer</b>	HC1		1:52.51	<b>1:46.32</b>	HT
	bl	16 <b>Julia-Rosa Jansen</b>	DC1		1:51.14	<b>3:19.96</b>	
		<b>Miel van der Veer</b>			<b>Julia-Rosa Jansen</b>		
		200m	1:46.32	(106.3)	200m	26.01	(26.0)
					600m	1:47.37	(81.3)
					1000m	3:19.96	(92.6)

## Kunstijsbaan de Westfries - Hoorn

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
27	wt	3	<b>Henriëtte Goede</b>		D50		1:27.37	<b>1:38.58</b>
	rd	25	<b>Niels van Assema</b>		HN1		1:34.30	<b>1:30.34</b> PR
			<b>Henriëtte Goede</b>			<b>Niels van Assema</b>		
			200m	22.81	(22.8)	200m 21.82 (21.8)		
			600m	59.37	(36.5)	600m 55.67 (33.8)		
			1000m	1:38.58	(39.2)	1000m 1:30.34 (34.7)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
28	gl	11	<b>Klaas Heinis</b>		HB1		1:37.36	<b>1:34.17</b> PR
	bl	6	<b>Eva Peters</b>		DSA		1:33.91	<b>DNS</b>
			<b>Klaas Heinis</b>			<b>Eva Peters</b>		
			200m	21.32	(21.3)			
			600m	56.18	(34.8)			
			1000m	1:34.17	(38.0)			

## 4. Uitslag 1 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	12 Jonas van Diepen	HB2	36	I	2:21.39		
2	36 Erwin Dekker	H55	35	I	2:22.41		
3	15 Jacco Kroese	H50	33	I	2:26.97	PR	
4	28 Kees Ras	H50	34	O	2:29.86		
5	35 John van Assema	H50	32	O	2:30.56		
6	34 Sybille Mulder	DSA	36	O	2:30.69		
7	27 Rick van Assema	HB2	34	I	2:32.03		
8	9 Renske van der Veer	DB1	33	O	2:34.69		
9	20 Mark Peters	H60	32	I	2:39.42		
10	2 Romy Busch	DC1	31	O	2:44.57	PR	
11	30 Dewi Paardekooper	DN2	31	I	2:46.15		
12	7 Elise van der Sluis	DB2	29	O	2:54.94	PR	
13	24 Jos GOEDHART	H60	35	O	3:12.65		
14	19 Yvonne Kuin	D55	29	I	3:23.91		

## 4. Rituitslag 1 500 meter

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	19	<b>Yvonne Kuin</b>		D55	3:06.89	<b>3:23.91</b>	
	rd	7	<b>Elise van der Sluis</b>		DB2	3:19.31	<b>2:54.94</b>	PR
		<b>Yvonne Kuin</b>			<b>Elise van der Sluis</b>			
		300m	41.08	(41.0)	300m	36.31	(36.3)	
		700m	1:32.46	(51.4)	700m	1:21.05	(44.7)	
		1100m	2:28.05	(55.6)	1100m	2:07.15	(46.1)	
		1500m	3:23.91	(55.9)	1500m	2:54.94	(47.8)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
30	gl							
	bl							
		m			m			

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	30	<b>Dewi Paardekooper</b>		DN2	2:34.19	<b>2:46.15</b>	
	rd	2	<b>Romy Busch</b>		DC1	2:48.29	<b>2:44.57</b>	PR
		<b>Dewi Paardekooper</b>			<b>Romy Busch</b>			
		300m	33.42	(33.4)	300m	35.76	(35.7)	
		700m	1:14.45	(41.0)	700m	1:17.86	(42.1)	
		1100m	1:59.46	(45.0)	1100m	2:01.46	(43.6)	
		1500m	2:46.15	(46.7)	1500m	2:44.57	(43.1)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	20	<b>Mark Peters</b>		H60	2:27.09	<b>2:39.42</b>	
	bl	35	<b>John van Assema</b>		H50	2:23.85	<b>2:30.56</b>	
		<b>Mark Peters</b>			<b>John van Assema</b>			
		300m	33.69	(33.6)	300m	33.15	(33.1)	
		700m	1:13.73	(40.1)	700m	1:10.66	(37.5)	
		1100m	1:56.05	(42.3)	1100m	1:49.90	(39.3)	
		1500m	2:39.42	(43.4)	1500m	2:30.56	(40.6)	

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
33	wt	15 <b>Jacco Kroese</b>	H50		2:28.03	<b>2:26.97</b>	PR
	rd	9 <b>Renske van der Veer</b>	DB1		2:30.06	<b>2:34.69</b>	
		<b>Jacco Kroese</b>			<b>Renske van der Veer</b>		
		300m	31.17	(31.1)	300m	33.05	(33.0)
		700m	1:07.16	(36.0)	700m	1:11.65	(38.6)
		1100m	1:46.29	(39.1)	1100m	1:52.18	(40.5)
		1500m	2:26.97	(40.7)	1500m	2:34.69	(42.5)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
34	gl	27 <b>Rick van Assema</b>	HB2		2:29.86	<b>2:32.03</b>	
	bl	28 <b>Kees Ras</b>	H50		2:27.78	<b>2:29.86</b>	
		<b>Rick van Assema</b>			<b>Kees Ras</b>		
		300m	31.86	(31.8)	300m	31.46	(31.4)
		700m	1:08.98	(37.1)	700m	1:07.94	(36.5)
		1100m	1:49.43	(40.5)	1100m	1:48.91	(41.0)
		1500m	2:32.03	(42.6)	1500m	2:29.86	(40.9)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
35	wt	36 <b>Erwin Dekker</b>	H55		2:10.05	<b>2:22.41</b>	
	rd	24 <b>Jos GOEDHART</b>	H60		2:24.01	<b>3:12.65</b>	
		<b>Erwin Dekker</b>			<b>Jos GOEDHART</b>		
		300m	30.24	(30.2)	300m	40.46	(40.4)
		700m	1:05.83	(35.6)	700m	1:27.91	(47.5)
		1100m	1:43.57	(37.7)	1100m	2:18.89	(50.9)
		1500m	2:22.41	(38.9)	1500m	3:12.65	(53.8)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
36	gl	12 <b>Jonas van Diepen</b>	HB2		2:18.18	<b>2:21.39</b>	
	bl	34 <b>Sybille Mulder</b>	DSA		2:24.51	<b>2:30.69</b>	
		<b>Jonas van Diepen</b>			<b>Sybille Mulder</b>		
		300m	30.35	(30.3)	300m	31.34	(31.3)
		700m	1:06.29	(35.9)	700m	1:09.09	(37.7)
		1100m	1:44.02	(37.8)	1100m	1:49.44	(40.4)
		1500m	2:21.39	(37.3)	1500m	2:30.69	(41.2)