

1. Uitslag 100 meter voor 100m/500m/300m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	69 Leon van Asten	H40	14	I	10.74		
	104 Jelmer van der Slot	HA2	14	O	10.74	PR	
3	114 Marleen Knol	DB2	12	I	11.94	PR	
4	118 Jasper Knulst	H50	13	I	12.03		
5	70 Laurena van Doorn	DPA	13	O	12.27		
6	123 Eline van Leijenhorst	DPA	12	O	12.39		
7	95 Jens van Huuksloot Kuilenburg	HPD	11	I	12.73	PR	
8	88 Sverre Lindstedt	HPB	11	O	12.74	PR	
9	86 Anne Lubbers	DB2	10	I	12.87	PR	
10	11 Riccardo Giuseppe Carlino	HSA	8	O	13.12	PR	
11	27 Sam Olie	HPB	10	O	13.19	PR	
12	75 Tara Fijten	DPB	9	I	13.38	PR	
13	122 Fienne van Leijenhorst	DPD	9	O	13.39	PR	
14	7 Layla Geschev	DPC	7	I	13.42	PR	
15	99 Lisa Mei Hartgerink	DPB	6	I	13.59	PR	
16	19 Tycho Könst	HPB	8	I	13.68	PR	
17	20 Wilco Ooms	HPD	6	O	13.93	PR	
18	3 Sanne Neijzing	DPA	5	I	14.20	PR	
19	60 Nienke van Asten	DPA	7	O	14.39		
20	9 Michael van Leersum	HPA	5	O	14.47	PR	
21	16 Djevi Watkins	HPD	3	O	14.73	PR	
22	50 Valerie Rinses	DPA	4	O	14.94		
23	51 Anneli Eijkenaar	DPA	2	O	15.24	PR	
24	17 Ties Watkins	HPB	2	I	15.44	PR	
25	10 Jenna van Leersum	DPE	4	I	15.51		
26	53 Bastiaan de Vrieze	HC1	3	I	15.56		
27	33 Valerie de Graaf	DC2	1	I	16.42		
28	22 Emi van den Klinkenberg	DPF	1	O	20.21	PR	

1. Rituitslag 100 meter voor 100m/500m/300m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	33 Valerie de Graaf	DC2		16.42	
	rd	22 Emi van den Klinkenberg	DPF	21.28	20.21	PR
		<u>Valerie de Graaf</u>		<u>Emi van den Klinkenberg</u>		
		100m	16.42 (16.42)	100m	20.21 (20.21)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	17 Ties Watkins	HPB	15.61	15.44	PR
	bl	51 Anneli Eijkenaar	DPA	16.06	15.24	PR
		<u>Ties Watkins</u>		<u>Anneli Eijkenaar</u>		
		100m	15.44 (15.44)	100m	15.24 (15.24)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	53 Bastiaan de Vrieze	HC1	14.70	15.56	
	rd	16 Djevi Watkins	HPD	15.11	14.73	PR
		<u>Bastiaan de Vrieze</u>		<u>Djevi Watkins</u>		
		100m	15.56 (15.56)	100m	14.73 (14.73)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	10 Jenna van Leersum	DPE	15.27	15.51	
	bl	50 Valerie Rinses	DPA	14.92	14.94	
		<u>Jenna van Leersum</u>		<u>Valerie Rinses</u>		
		100m	15.51 (15.51)	100m	14.94 (14.94)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	3 Sanne Neijzing	DPA	14.48	14.20	PR
	rd	9 Michael van Leersum	HPA	14.56	14.47	PR
		<u>Sanne Neijzing</u>		<u>Michael van Leersum</u>		
		100m	14.20 (14.20)	100m	14.47 (14.47)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
6	gl	99 Lisa Mei Hartgerink		DPB		14.07	13.59	PR	
	bl	20 Wilco Ooms		HPD		14.46	13.93	PR	
		Lisa Mei Hartgerink			Wilco Ooms				
		100m	13.59	(13.59)	100m	13.93	(13.93)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
7	wt	7 Layla Geschev		DPC		13.66	13.42	PR	
	rd	60 Nienke van Asten		DPA		13.97	14.39		
		Layla Geschev			Nienke van Asten				
		100m	13.42	(13.42)	100m	14.39	(14.39)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
8	gl	19 Tycho Könst		HPB		13.72	13.68	PR	
	bl	11 Riccardo Giuseppe Carlino		HSA		13.81	13.12	PR	
		Tycho Könst			Riccardo Giuseppe Carlino				
		100m	13.68	(13.68)	100m	13.12	(13.12)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
9	wt	75 Tara Fijten		DPB		13.44	13.38	PR	
	rd	122 Fienne van Leijenhorst		DPD		13.39	13.39	PR	
		Tara Fijten			Fienne van Leijenhorst				
		100m	13.38	(13.38)	100m	13.39	(13.39)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
10	gl	86 Anne Lubbers		DB2		13.24	12.87	PR	
	bl	27 Sam Olie		HPB		13.30	13.19	PR	
		Anne Lubbers			Sam Olie				
		100m	12.87	(12.87)	100m	13.19	(13.19)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
11	wt	95 Jens van Huuksloot Kuilenburg		HPD		12.93	12.73	PR	
	rd	88 Sverre Lindstedt		HPB		13.02	12.74	PR	
		Jens van Huuksloot Kuilenburg			Sverre Lindstedt				
		100m	12.73	(12.73)	100m	12.74	(12.74)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	114 Marleen Knol	DB2	11.95	11.94	PR
	bl	123 Eline van Leijenhorst	DPA	12.29	12.39	
		Marleen Knol			Eline van Leijenhorst	
		100m 11.94 (11.94)			100m 12.39 (12.39)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	118 Jasper Knulst	H50	11.59	12.03	
	rd	70 Laurena van Doorn	DPA	11.91	12.27	
		Jasper Knulst			Laurena van Doorn	
		100m 12.03 (12.03)			100m 12.27 (12.27)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	69 Leon van Asten	H40	9.95	10.74	
	bl	104 Jelmer van der Slot	HA2	10.75	10.74	PR
		Leon van Asten			Jelmer van der Slot	
		100m 10.74 (10.74)			100m 10.74 (10.74)	

2. Uitslag 500 meter voor 500m/1500m/3000m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	2 Dennis Schaap	HN2	26	I	38.23	PR	
2	77 Jelle van Rijn	HSA	26	O	39.49		
3	14 Bob van Nobelen	H40	24	I	40.23	PR	
4	47 Luuk Kleijne	HSA	24	O	40.26		
5	59 Rutger van der Klip	HSB	25	I	40.32	PR	
6	43 Miel van der Veer	HN1	25	O	40.93		
7	18 Marcel Huismans	H50	23	O	42.89		
8	44 Dennis Boon	HSA	23	I	43.71		
9	63 Milou Butter	DN4	22	O	43.89		
10	32 Maureen Hagen	DA2	21	O	44.00	PR	
11	55 Roos de Vrieze	DB2	20	I	44.86	PR	
12	65 Evert Jan van Dijk	H45	22	I	44.94		
13	21 Jan van der Veer	H55	19	I	45.50		
14	56 Maartje Heine	DSA	21	I	45.51		
15	12 Renske van der Veer	DN3	19	O	46.11		
16	35 Lianne van Assema	DB1	18	O	46.43		
17	28 Jochem van Veluw	HSB	18	I	46.93		
18	4 Erwin Dekker	H65	20	O	47.56		
19	42 Caroline Broekhuizen	DA2	16	I	49.71	PR	
20	62 Erwin Henskes	H65	17	O	50.04		
21	46 Renske Bruinsma	DSA	16	O	50.16	PR	
22	29 Thomas Alphenaar	HSB	17	I	50.29	PR	
23	30 Thor Alphenaar	H60	15	O	52.38		
24	1 Mark Peters	H65	15	I	1:17.88	FL	

2. Rituitslag 500 meter voor 500m/1500m/3000m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	1 Mark Peters		H65		50.12	1:17.88	FL
	rd	30 Thor Alphenaar		H60		47.96	52.38	
		Mark Peters			Thor Alphenaar			
		100m	14.23	(14.23)	100m	14.48	(14.48)	
		500m	1:17.88	(63.65)	500m	52.38	(37.90)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
16	gl	42 Caroline Broekhuizen		DA2		50.65	49.71	PR
	bl	46 Renske Bruinsma		DSA		50.29	50.16	PR
		Caroline Broekhuizen			Renske Bruinsma			
		100m	13.15	(13.15)	100m	13.27	(13.27)	
		500m	49.71	(36.56)	500m	50.16	(36.89)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
17	wt	29 Thomas Alphenaar		HSB		50.64	50.29	PR
	rd	62 Erwin Henskes		H65		45.20	50.04	
		Thomas Alphenaar			Erwin Henskes			
		100m	14.08	(14.08)	100m	14.03	(14.03)	
		500m	50.29	(36.21)	500m	50.04	(36.01)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
18	gl	28 Jochem van Veluw		HSB		41.68	46.93	
	bl	35 Lianne van Assema		DB1		45.74	46.43	
		Jochem van Veluw			Lianne van Assema			
		100m	12.69	(12.69)	100m	12.82	(12.82)	
		500m	46.93	(34.24)	500m	46.43	(33.61)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
19	wt	21 Jan van der Veer		H55		43.20	45.50	
	rd	12 Renske van der Veer		DN3		44.88	46.11	
		Jan van der Veer			Renske van der Veer			
		100m	12.28	(12.28)	100m	12.77	(12.77)	
		500m	45.50	(33.22)	500m	46.11	(33.34)	

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
20	gl	55 Roos de Vrieze	DB2		45.14	44.86	PR
	bl	4 Erwin Dekker	H65		42.79	47.56	
		Roos de Vrieze		Erwin Dekker			
		100m	12.52	(12.52)	100m	12.85	(12.85)
		500m	44.86	(32.34)	500m	47.56	(34.71)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
21	wt	56 Maartje Heine	DSA		44.20	45.51	
	rd	32 Maureen Hagen	DA2		44.38	44.00	PR
		Maartje Heine		Maureen Hagen			
		100m	12.57	(12.57)	100m	12.17	(12.17)
		500m	45.51	(32.94)	500m	44.00	(31.83)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
22	gl	65 Evert Jan van Dijk	H45		42.65	44.94	
	bl	63 Milou Butter	DN4		43.44	43.89	
		Evert Jan van Dijk		Milou Butter			
		100m	12.17	(12.17)	100m	12.14	(12.14)
		500m	44.94	(32.77)	500m	43.89	(31.75)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
23	wt	44 Dennis Boon	HSA		43.50	43.71	
	rd	18 Marcel Huismans	H50		39.80	42.89	
		Dennis Boon		Marcel Huismans			
		100m	12.05	(12.05)	100m	11.64	(11.64)
		500m	43.71	(31.66)	500m	42.89	(31.25)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
24	gl	14 Bob van Nobelen	H40		40.43	40.23	PR
	bl	47 Luuk Kleijne	HSA		39.72	40.26	
		Bob van Nobelen		Luuk Kleijne			
		100m	10.96	(10.96)	100m	11.02	(11.02)
		500m	40.23	(29.27)	500m	40.26	(29.24)



Recordwedstrijd Thialf - STG Zaanstreek

Thialf - Heerenveen
14 december 2024



		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
25	wt	59	Rutger van der Klip		HSB			40.48	40.32 PR
	rd	43	Miel van der Veer		HN1			39.31	40.93
		Rutger van der Klip			Miel van der Veer				
		100m	10.82	(10.82)	100m	11.47	(11.47)		
		500m	40.32	(29.50)	500m	40.93	(29.46)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
26	gl	2	Dennis Schaap		HN2			38.72	38.23 PR
	bl	77	Jelle van Rijn		HSA			39.36	39.49
		Dennis Schaap			Jelle van Rijn				
		100m	10.38	(10.38)	100m	10.91	(10.91)		
		500m	38.23	(27.85)	500m	39.49	(28.58)		

3. Uitslag 500 meter voor 500m/1500m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	92 Jelle Plug	HN1	42	I	36.98	PR	
2	120 Roel Regts	HA2	42	O	37.12	PR	
3	135 Simcha Kruithof	HN2	41	I	37.62	PR	
4	133 Thomas van Berkel	HN1	41	O	38.06	PR	
5	5 Menno Schaap	HSA	39	O	39.77		
6	144 Noam van de Koppel	HB2	40	O	39.92		
7	138 Djem Smeele	HB1	40	I	40.49		
8	136 Beau Kappers	HA1	39	I	40.62		
9	108 Lianne van Gammeren	DA2	38	O	42.16		
10	106 Laurens Taekema	H45	38	I	42.25		
11	119 Roelof Timmerman	HA1	37	I	42.44		
12	130 Mats Rabbinge	HB1	36	I	43.28		
13	107 Joas Woudstra	HSB	37	O	43.37		
14	61 Rianne Koot	DN4	36	O	43.80		
15	54 Marc de Vrieze	H45	35	O	43.99		
16	128 Annick van der Woude	DN4	35	I	44.10		
17	116 Lieve Bunt	DA2	34	O	44.43		
18	82 Stefanie Koot	DB2	34	I	45.13		
19	36 Sven van Wijk	HC2	33	I	45.38	PR	
20	81 Bente Adema	DB1	32	O	45.79	PR	
21	129 Isa Boer	DB2	33	O	46.45		
22	90 Lou van den Bosch	DC2	32	I	46.55		
23	45 Rick van Assema	HN4	29	O	47.28	PR	
24	84 Anouk Rodenburg	DB2	30	O	47.70		
25	26 Mees Olie	HC1	31	I	48.15	PR	
26	57 Noa Bierens	DB2	31	O	48.20		
27	137 Tsjomme Dijkstra	HSB	30	I	48.68		
28	31 Simon Huismans	HC2	29	I	48.91	PR	
29	37 Daniel Klijnsma	HC2	27	O	49.74	PR	
30	139 Ramses Vlug	HPD	27	I	1:01.28	PR	

3. Rituitslag 500 meter voor 500m/1500m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
27	wt	139	Ramses Vlug		HPD	1:09.71	1:01.28	PR
	rd	37	Daniel Klijnsma		HC2	50.31	49.74	PR
		Ramses Vlug			Daniel Klijnsma			
		100m	14.69	(14.69)	100m	13.32	(13.32)	
		500m	1:01.28	(46.59)	500m	49.74	(36.42)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
28	gl							
	bl							
			m					

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
29	wt	31	Simon Huismans		HC2	49.86	48.91	PR
	rd	45	Rick van Assema		HN4	47.44	47.28	PR
		Simon Huismans			Rick van Assema			
		100m	12.79	(12.79)	100m	13.09	(13.09)	
		500m	48.91	(36.12)	500m	47.28	(34.19)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
30	gl	137	Tsjomme Dijkstra		HSB	47.41	48.68	
	bl	84	Anouk Rodenburg		DB2	47.40	47.70	
		Tsjomme Dijkstra			Anouk Rodenburg			
		100m	12.48	(12.48)	100m	13.13	(13.13)	
		500m	48.68	(36.20)	500m	47.70	(34.57)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
31	wt	26	Mees Olie		HC1	48.29	48.15	PR
	rd	57	Noa Bierens		DB2	47.84	48.20	
		Mees Olie			Noa Bierens			
		100m	12.57	(12.57)	100m	13.24	(13.24)	
		500m	48.15	(35.58)	500m	48.20	(34.96)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	90	Lou van den Bosch		DC2	45.73	46.55	
	bl	81	Bente Adema		DB1	46.72	45.79	PR
		Lou van den Bosch			Bente Adema			
		100m	12.53	(12.53)	100m	12.63	(12.63)	
		500m	46.55	(34.02)	500m	45.79	(33.16)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	36	Sven van Wijk		HC2	46.68	45.38	PR
	rd	129	Isa Boer		DB2	46.30	46.45	
		Sven van Wijk			Isa Boer			
		100m	12.27	(12.27)	100m	12.60	(12.60)	
		500m	45.38	(33.11)	500m	46.45	(33.85)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	82	Stefanie Koot		DB2	44.23	45.13	
	bl	116	Lieve Bunt		DA2	43.24	44.43	
		Stefanie Koot			Lieve Bunt			
		100m	12.43	(12.43)	100m	11.85	(11.85)	
		500m	45.13	(32.70)	500m	44.43	(32.58)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	128	Annick van der Woude		DN4	43.86	44.10	
	rd	54	Marc de Vrieze		H45	41.04	43.99	
		Annick van der Woude			Marc de Vrieze			
		100m	12.24	(12.24)	100m	12.06	(12.06)	
		500m	44.10	(31.86)	500m	43.99	(31.93)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	130	Mats Rabbinge		HB1	43.21	43.28	
	bl	61	Rianne Koot		DN4	43.60	43.80	
		Mats Rabbinge			Rianne Koot			
		100m	11.72	(11.72)	100m	11.93	(11.93)	
		500m	43.28	(31.56)	500m	43.80	(31.87)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	119	Roelof Timmerman		HA1	42.19	42.44	
	rd	107	Joas Woudstra		HSB	41.78	43.37	
		Roelof Timmerman			Joas Woudstra			
		100m	11.69	(11.69)	100m	11.67	(11.67)	
		500m	42.44	(30.75)	500m	43.37	(31.70)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	106	Laurens Taekema		H45	41.13	42.25	
	bl	108	Lianne van Gammeren		DA2	41.25	42.16	
		Laurens Taekema			Lianne van Gammeren			
		100m	11.72	(11.72)	100m	11.58	(11.58)	
		500m	42.25	(30.53)	500m	42.16	(30.58)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	136	Beau Kappers		HA1	40.02	40.62	
	rd	5	Menno Schaap		HSA	39.49	39.77	
		Beau Kappers			Menno Schaap			
		100m	11.32	(11.32)	100m	10.92	(10.92)	
		500m	40.62	(29.30)	500m	39.77	(28.85)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	138	Djem Smeele		HB1	39.65	40.49	
	bl	144	Noam van de Koppel		HB2	39.79	39.92	
		Djem Smeele			Noam van de Koppel			
		100m	11.08	(11.08)	100m	11.17	(11.17)	
		500m	40.49	(29.41)	500m	39.92	(28.75)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
41	wt	135	Simcha Kruithof		HN2	37.76	37.62	PR
	rd	133	Thomas van Berkel		HN1	38.36	38.06	PR
		Simcha Kruithof			Thomas van Berkel			
		100m	10.55	(10.55)	100m	10.62	(10.62)	
		500m	37.62	(27.07)	500m	38.06	(27.44)	



Recordwedstrijd Thialf - STG Zaanstreek

Thialf - Heerenveen
14 december 2024



		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
42	gl	92	Jelle Plug		HN1		37.45	36.98	PR
	bl	120	Roel Regts		HA2		37.22	37.12	PR
		Jelle Plug			Roel Regts				
		100m	10.15	(10.15)	100m	10.12	(10.12)		
		500m	36.98	(26.83)	500m	37.12	(27.00)		

4. Uitslag 500 meter voor 500m/1000m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	103 Mike van Dijk	HSA	56	O	38.38	PR	
2	97 Tjebbe Berkhout	HA1	56	I	38.99	PR	
	38 Wessel Wouda	HSA	55	I	38.99		
4	101 Luc Hogenboom	HB1	55	O	39.87	PR	
5	142 Sterre van Schaik	DN1	54	I	40.39	PR	
6	8 Claretta Caravita	DSA	54	O	40.78	PR	
7	134 Lieke Hijlkema	DA1	53	I	41.70		
8	102 Mara Vergeer	DB2	53	O	41.88		
9	111 Veerle Friso	DB1	52	O	41.96	PR	
10	72 Tom Loos	HA1	52	I	43.13		
11	109 Doede Wind	H50	51	I	43.83		
12	73 Anouk Kalshoven	DPA	50	I	44.92	PR	
13	23 Melanie Ooms	DPA	51	O	45.76	PR	
14	89 Lev van den Bosch	HPA	48	I	46.34	PR	
15	76 Lars Hoek	HPA	49	I	46.62	PR	
16	105 Bart Hof	HPA	49	O	47.04	PR	
17	94 Mark van Huuksloot Kuilenburg	HPA	47	I	47.59	PR	
18	48 Kees Waque	H60	46	I	47.64		
19	68 Kees Langeveld	H65	48	O	48.15		
20	83 Eline Schmutzer	DB1	46	O	48.33	PR	
21	117 Mirthe Snoek	DPA	47	O	48.58	PR	
22	6 Fleur Kleijne	DSA	45	O	48.72		
23	71 Lewis Koot	HPA	45	I	49.22	PR	
24	113 Riëlle Hageman	DA1	44	I	49.97	PR	
25	41 Hans Siekerman	H60	50	O	52.34		
26	49 Jens van den Kommer	HB2	43	I	52.97	PR	
27	67 Merle Adema	DC1	44	O	53.03		
28	58 Mauro Rodenburg	HB1	43	O	57.99	PR	

4. Rituitslag 500 meter voor 500m/1000m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
43	wt	49	Jens van den Kommer		HB2	53.67	52.97	PR
	rd	58	Mauro Rodenburg		HB1	59.26	57.99	PR
				Jens van den Kommer				
				Mauro Rodenburg				
		100m	13.25	(13.25)	100m	14.28	(14.28)	
		500m	52.97	(39.72)	500m	57.99	(43.71)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
44	gl	113	Riëlle Hageman		DA1	50.33	49.97	PR
	bl	67	Merle Adema		DC1	52.66	53.03	
				Riëlle Hageman				
				Merle Adema				
		100m	13.53	(13.53)	100m	14.05	(14.05)	
		500m	49.97	(36.44)	500m	53.03	(38.98)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
45	wt	71	Lewis Koot		HPA	50.04	49.22	PR
	rd	6	Fleur Kleijne		DSA	48.41	48.72	
				Lewis Koot				
				Fleur Kleijne				
		100m	13.51	(13.51)	100m	12.54	(12.54)	
		500m	49.22	(35.71)	500m	48.72	(36.18)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
46	gl	48	Kees Waque		H60	45.41	47.64	
	bl	83	Eline Schmutzer		DB1	48.79	48.33	PR
				Kees Waque				
				Eline Schmutzer				
		100m	12.66	(12.66)	100m	12.72	(12.72)	
		500m	47.64	(34.98)	500m	48.33	(35.61)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
47	wt	94	Mark van Huuksloot Kuilenburg		HPA	48.06	47.59	PR
	rd	117	Mirthe Snoek		DPA	48.61	48.58	PR
				Mark van Huuksloot Kuilenburg				
				Mirthe Snoek				
		100m	12.69	(12.69)	100m	13.28	(13.28)	
		500m	47.59	(34.90)	500m	48.58	(35.30)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
48	gl	89	Lev van den Bosch		HPA	47.44	46.34	PR
	bl	68	Kees Langeveld		H65	45.16	48.15	
		Lev van den Bosch			Kees Langeveld			
		100m	12.57	(12.57)	100m	13.45	(13.45)	
		500m	46.34	(33.77)	500m	48.15	(34.70)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
49	wt	76	Lars Hoek		HPA	47.21	46.62	PR
	rd	105	Bart Hof		HPA	47.47	47.04	PR
		Lars Hoek			Bart Hof			
		100m	12.42	(12.42)	100m	12.27	(12.27)	
		500m	46.62	(34.20)	500m	47.04	(34.77)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
50	gl	73	Anouk Kalshoven		DPA	46.33	44.92	PR
	bl	41	Hans Siekerman		H60	46.93	52.34	
		Anouk Kalshoven			Hans Siekerman			
		100m	12.01	(12.01)	100m	13.91	(13.91)	
		500m	44.92	(32.91)	500m	52.34	(38.43)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
51	wt	109	Doede Wind		H50	43.56	43.83	
	rd	23	Melanie Ooms		DPA	46.20	45.76	PR
		Doede Wind			Melanie Ooms			
		100m	12.14	(12.14)	100m	12.18	(12.18)	
		500m	43.83	(31.69)	500m	45.76	(33.58)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
52	gl	72	Tom Loos		HA1	42.66	43.13	
	bl	111	Veerle Friso		DB1	42.22	41.96	PR
		Tom Loos			Veerle Friso			
		100m	11.67	(11.67)	100m	11.62	(11.62)	
		500m	43.13	(31.46)	500m	41.96	(30.34)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
53	wt	134	Lieke Hijlkema		DA1	41.45	41.70	
	rd	102	Mara Vergeer		DB2	41.58	41.88	
		Lieke Hijlkema			Mara Vergeer			
		100m	11.50	(11.50)	100m	11.45	(11.45)	
		500m	41.70	(30.20)	500m	41.88	(30.43)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
54	gl	142	Sterre van Schaik		DN1	40.65	40.39	PR
	bl	8	Claretta Caravita		DSA	41.20	40.78	PR
		Sterre van Schaik			Claretta Caravita			
		100m	10.98	(10.98)	100m	11.27	(11.27)	
		500m	40.39	(29.41)	500m	40.78	(29.51)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
55	wt	38	Wessel Wouda		HSA	38.84	38.99	
	rd	101	Luc Hogenboom		HB1	40.27	39.87	PR
		Wessel Wouda			Luc Hogenboom			
		100m	10.98	(10.98)	100m	10.79	(10.79)	
		500m	38.99	(28.01)	500m	39.87	(29.08)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
56	gl	97	Tjebbe Berkhout		HA1	39.19	38.99	PR
	bl	103	Mike van Dijk		HSA	38.51	38.38	PR
		Tjebbe Berkhout			Mike van Dijk			
		100m	10.53	(10.53)	100m	10.71	(10.71)	
		500m	38.99	(28.46)	500m	38.38	(27.67)	



Recordwedstrijd Thialf - STG Zaanstreek

Thialf - Heerenveen

14 december 2024



5. Uitslag 500 meter voor 500m/3000m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	66 Tijn van Harten	HB1	60	O	38.55		
2	80 Rick Loos	HA1	60	I	41.20	PR	
3	64 Laura Linssen	DA2	59	O	42.48	PR	
4	93 Maud Kempenaar	DB2	59	I	43.05	PR	
5	87 Pepijn Schmutzer	HB1	58	O	43.48	PR	
6	78 Teun van Nobelen	HB1	58	I	44.97		
7	74 Jim Verdurmen	H60	57	O	46.59		
8	24 Ciska de Ree	DSB	57	I	47.75		

5. Rituitslag 500 meter voor 500m/3000m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
57	wt	24	Ciska de Ree		DSB	46.58	47.75	
	rd	74	Jim Verdurmen		H60	42.98	46.59	
			Ciska de Ree				Jim Verdurmen	
			100m	12.80	(12.80)	100m	12.96	(12.96)
			500m	47.75	(34.95)	500m	46.59	(33.63)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
58	gl	78	Teun van Nobelen		HB1	43.84	44.97	
	bl	87	Pepijn Schmutzer		HB1	45.11	43.48	PR
			Teun van Nobelen				Pepijn Schmutzer	
			100m	12.14	(12.14)	100m	12.05	(12.05)
			500m	44.97	(32.83)	500m	43.48	(31.43)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
59	wt	93	Maud Kempenaar		DB2	43.49	43.05	PR
	rd	64	Laura Linssen		DA2	42.62	42.48	PR
			Maud Kempenaar				Laura Linssen	
			100m	12.05	(12.05)	100m	11.62	(11.62)
			500m	43.05	(31.00)	500m	42.48	(30.86)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
60	gl	80	Rick Loos		HA1	41.37	41.20	PR
	bl	66	Tijn van Harten		HB1	38.33	38.55	
			Rick Loos				Tijn van Harten	
			100m	11.35	(11.35)	100m	10.97	(10.97)
			500m	41.20	(29.85)	500m	38.55	(27.58)

6. Uitslag 500 meter voor 100m/500m/300m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	104 Jelmer van der Slot	HA2	76	O	40.77	RS	
2	69 Leon van Asten	H40	76	I	41.99	RS	
3	114 Marleen Knol	DB2	73	O	44.25		
4	118 Jasper Knulst	H50	73	I	44.74		
5	70 Laurena van Doorn	DPA	72	I	46.10	PR	
6	123 Eline van Leijenhorst	DPA	72	O	46.44		
7	86 Anne Lubbers	DB2	71	O	50.61	PR	
8	11 Riccardo Giuseppe Carlino	HSA	68	O	51.06	PR	
9	88 Sverre Lindstedt	HPB	71	I	52.50		
10	75 Tara Fijten	DPB	70	I	52.61	PR	
11	19 Tycho Könst	HPB	69	I	53.61	PR	
12	122 Fienne van Leijenhorst	DPD	70	O	54.05		
13	60 Nienke van Asten	DPA	69	O	54.17	PR	
14	95 Jens van Huuksloot Kuilenburg	HPD	68	I	55.23	PR	
15	99 Lisa Mei Hartgerink	DPB	67	O	56.82	PR	
16	33 Valerie de Graaf	DC2	61	I	1:00.03		
17	7 Layla Geschev	DPC	65	I	1:00.04	PR	
18	20 Wilco Ooms	HPD	65	O	1:00.25	PR	
19	50 Valerie Rinses	DPA	63	O	1:01.59	PR	
20	53 Bastiaan de Vrieze	HC1	66	I	1:01.66		
21	9 Michael van Leersum	HPA	66	O	1:01.74	PR	
22	3 Sanne Neijzing	DPA	64	I	1:02.13	PR	
23	10 Jenna van Leersum	DPE	62	I	1:08.66	PR	
24	16 Djevi Watkins	HPD	63	I	1:08.76	PR	
25	27 Sam Olie	HPB	67	I	1:10.71	FL	
26	51 Anneli Eijkenaar	DPA	64	O	1:15.51	FL	
27	17 Ties Watkins	HPB	62	O	1:15.97		
28	22 Emi van den Klinkenberg	DPF	61	O	1:29.41	PR	

6. Rituitslag 500 meter voor 100m/500m/300m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
61	wt	33	Valerie de Graaf		DC2		1:00.03	
	rd	22	Emi van den Klinkenberg		DPF	1:35.29	1:29.41	PR
			Valerie de Graaf		Emi van den Klinkenberg			
			100m	14.70	(14.70)	100m	19.58	(19.58)
			500m	1:00.03	(45.33)	500m	1:29.41	(69.83)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
62	gl	10	Jenna van Leersum		DPE	1:13.13	1:08.66	PR
	bl	17	Ties Watkins		HPB	1:14.97	1:15.97	
			Jenna van Leersum		Ties Watkins			
			100m	15.94	(15.94)	100m	16.07	(16.07)
			500m	1:08.66	(52.72)	500m	1:15.97	(59.90)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
63	wt	16	Djevi Watkins		HPD	1:11.72	1:08.76	PR
	rd	50	Valerie Rinses		DPA	1:11.58	1:01.59	PR
			Djevi Watkins		Valerie Rinses			
			100m	15.18	(15.18)	100m	14.99	(14.99)
			500m	1:08.76	(53.58)	500m	1:01.59	(46.60)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
64	gl	3	Sanne Neijzing		DPA	1:04.33	1:02.13	PR
	bl	51	Anneli Eijkenaar		DPA	1:09.05	1:15.51	FL
			Sanne Neijzing		Anneli Eijkenaar			
			100m	14.93	(14.93)	100m	15.36	(15.36)
			500m	1:02.13	(47.20)	500m	1:15.51	(60.15)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
65	wt	7	Layla Geschev		DPC	1:02.42	1:00.04	PR
	rd	20	Wilco Ooms		HPD	1:04.48	1:00.25	PR
			Layla Geschev		Wilco Ooms			
			100m	13.83	(13.83)	100m	14.67	(14.67)
			500m	1:00.04	(46.21)	500m	1:00.25	(45.58)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
66	gl	53	Bastiaan de Vrieze		HC1		1:00.16	1:01.66
	bl	9	Michael van Leersum		HPA		1:04.00	1:01.74 PR
				Bastiaan de Vrieze				
				Michael van Leersum				
				100m		16.22	(16.22)	
				500m		1:01.66	(45.44)	
				100m		15.05	(15.05)	
				500m		1:01.74	(46.69)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
67	wt	27	Sam Olie		HPB		58.07	1:10.71 FL
	rd	99	Lisa Mei Hartgerink		DPB		57.66	56.82 PR
				Sam Olie				
				Lisa Mei Hartgerink				
				100m		13.62	(13.62)	
				500m		1:10.71	(57.09)	
				100m		13.85	(13.85)	
				500m		56.82	(42.97)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
68	gl	95	Jens van Huuksloot Kuilenburg		HPD		56.39	55.23 PR
	bl	11	Riccardo Giuseppe Carlino		HSA		55.70	51.06 PR
				Jens van Huuksloot Kuilenburg				
				Riccardo Giuseppe Carlino				
				100m		13.38	(13.38)	
				500m		55.23	(41.85)	
				100m		13.23	(13.23)	
				500m		51.06	(37.83)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
69	wt	19	Tycho Könst		HPB		54.15	53.61 PR
	rd	60	Nienke van Asten		DPA		55.04	54.17 PR
				Tycho Könst				
				Nienke van Asten				
				100m		13.81	(13.81)	
				500m		53.61	(39.80)	
				100m		14.45	(14.45)	
				500m		54.17	(39.72)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
70	gl	75	Tara Fijten		DPB		52.82	52.61 PR
	bl	122	Fienne van Leijenhorst		DPD		53.12	54.05
				Tara Fijten				
				Fienne van Leijenhorst				
				100m		13.55	(13.55)	
				500m		52.61	(39.06)	
				100m		13.58	(13.58)	
				500m		54.05	(40.47)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
71	wt	88	Sverre Lindstedt		HPB	51.81	52.50	
	rd	86	Anne Lubbers		DB2	51.09	50.61	PR
		Sverre Lindstedt			Anne Lubbers			
		100m	13.12	(13.12)	100m	13.10	(13.10)	
		500m	52.50	(39.38)	500m	50.61	(37.51)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
72	gl	70	Laurena van Doorn		DPA	46.27	46.10	PR
	bl	123	Eline van Leijenhorst		DPA	45.73	46.44	
		Laurena van Doorn			Eline van Leijenhorst			
		100m	12.04	(12.04)	100m	12.36	(12.36)	
		500m	46.10	(34.06)	500m	46.44	(34.08)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
73	wt	118	Jasper Knulst		H50	43.36	44.74	
	rd	114	Marleen Knol		DB2	43.08	44.25	
		Jasper Knulst			Marleen Knol			
		100m	11.98	(11.98)	100m	11.91	(11.91)	
		500m	44.74	(32.76)	500m	44.25	(32.34)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
74	gl	69	Leon van Asten		H40	38.44	1:16.33	FL
	bl	104	Jelmer van der Slot		HA2	40.67	1:05.88	
		Leon van Asten			Jelmer van der Slot			
		100m	10.79	(10.79)	100m	10.72	(10.72)	
		500m	1:16.33	(65.54)	500m	1:05.88	(55.16)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
75	wt							
	rd							
		m			m			



Recordwedstrijd Thialf - STG Zaanstreek

Thialf - Heerenveen

14 december 2024



		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
76	gl	69	Leon van Asten		H40		38.44	41.99	RS
	bl	104	Jelmer van der Slot		HA2		40.67	40.77	RS
		Leon van Asten			Jelmer van der Slot				
		100m	10.98	(10.98)	100m	10.92	(10.92)		
		500m	41.99	(31.01)	500m	40.77	(29.85)		

7. Uitslag 1500 meter voor 500m/1500m/3000m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	77 Jelle van Rijn	HSA	86	I	1:58.52	PR	
2	43 Miel van der Veer	HN1	85	I	1:59.51		
3	2 Dennis Schaap	HN2	85	O	1:59.53	PR	
4	47 Luuk Kleijne	HSA	86	O	2:04.59		
5	59 Rutger van der Klip	HSB	84	O	2:06.11		
6	14 Bob van Nobelen	H40	83	O	2:06.27		
7	44 Dennis Boon	HSA	82	O	2:10.07	PR	
8	18 Marcel Huisman	H50	83	I	2:10.87		
9	32 Maureen Hagen	DA2	80	I	2:11.50	PR	
10	65 Evert Jan van Dijk	H45	84	I	2:11.55		
11	63 Milou Butter	DN4	80	O	2:15.10		
12	56 Maartje Heine	DSA	81	I	2:16.98		
13	55 Roos de Vrieze	DB2	79	I	2:19.03	PR	
14	35 Lianne van Assema	DB1	78	I	2:19.57		
15	21 Jan van der Veer	H55	79	O	2:20.16		
16	28 Jochem van Veluw	HSB	81	O	2:20.25		
17	4 Erwin Dekker	H65	82	I	2:25.29		
18	12 Renske van der Veer	DN3	77	O	2:26.27		
19	29 Thomas Alphenaar	HSB	78	O	2:26.97	PR	
20	62 Erwin Henskes	H65	77	I	2:30.27		
21	30 Thor Alphenaar	H60	76	O	2:31.65		
22	46 Renske Bruinsma	DSA	75	O	2:34.28	PR	
23	42 Caroline Broekhuizen	DA2	75	I	2:37.66	PR	
24	1 Mark Peters	H65	76	I	2:49.71		

7. Rituitslag 1500 meter voor 500m/1500m/3000m

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
75	wt	42 Caroline Broekhuizen	DA2	2:45.43	2:37.66 PR
	rd	46 Renske Bruinsma	DSA	2:36.83	2:34.28 PR

Caroline Broekhuizen

300m	32.92	(32.92)
700m	1:12.78	(39.86)
1100m	1:54.88	(42.10)
1500m	2:37.66	(42.78)

Renske Bruinsma

300m	32.75	(32.75)
700m	1:12.03	(39.28)
1100m	1:53.55	(41.52)
1500m	2:34.28	(40.73)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
76	gl	1 Mark Peters	H65	2:27.09	2:49.71
	bl	30 Thor Alphenaar	H60	2:21.10	2:31.65

Mark Peters

300m	35.20	(35.20)
700m	1:17.77	(42.57)
1100m	2:03.82	(46.05)
1500m	2:49.71	(45.89)

Thor Alphenaar

300m	34.98	(34.98)
700m	1:13.79	(38.81)
1100m	1:52.39	(38.60)
1500m	2:31.65	(39.26)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
77	wt	62 Erwin Henskes	H65	2:17.61	2:30.27
	rd	12 Renske van der Veer	DN3	2:19.83	2:26.27

Erwin Henskes

300m	33.34	(33.34)
700m	1:11.05	(37.71)
1100m	1:50.07	(39.02)
1500m	2:30.27	(40.20)

Renske van der Veer

300m	31.40	(31.40)
700m	1:07.38	(35.98)
1100m	1:45.52	(38.14)
1500m	2:26.27	(40.75)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
78	gl	35 Lianne van Assema	DB1	2:15.55	2:19.57
	bl	29 Thomas Alphenaar	HSB	2:29.91	2:26.97 PR

Lianne van Assema

300m	31.30	(31.30)
700m	1:07.00	(35.70)
1100m	1:43.37	(36.37)
1500m	2:19.57	(36.20)

Thomas Alphenaar

300m	33.83	(33.83)
700m	1:10.57	(36.74)
1100m	1:48.42	(37.85)
1500m	2:26.97	(38.55)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
79	wt	55 Roos de Vrieze	DB2	2:24.28	2:19.03	PR
	rd	21 Jan van der Veer	H55	2:15.10	2:20.16	
		Roos de Vrieze			Jan van der Veer	
		300m 29.55 (29.55)		300m 30.42 (30.42)		
		700m 1:03.66 (34.11)		700m 1:06.43 (36.01)		
		1100m 1:40.47 (36.81)		1100m 1:42.88 (36.45)		
		1500m 2:19.03 (38.56)		1500m 2:20.16 (37.28)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
80	gl	32 Maureen Hagen	DA2	2:12.52	2:11.50	PR
	bl	63 Milou Butter	DN4	2:13.26	2:15.10	
		Maureen Hagen			Milou Butter	
		300m 28.37 (28.37)		300m 29.07 (29.07)		
		700m 1:00.67 (32.30)		700m 1:02.03 (32.96)		
		1100m 1:34.91 (34.24)		1100m 1:37.38 (35.35)		
		1500m 2:11.50 (36.59)		1500m 2:15.10 (37.72)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
81	wt	56 Maartje Heine	DSA	2:12.06	2:16.98	
	rd	28 Jochem van Veluw	HSB	2:07.68	2:20.25	
		Maartje Heine			Jochem van Veluw	
		300m 30.21 (30.21)		300m 30.33 (30.33)		
		700m 1:04.32 (34.11)		700m 1:05.31 (34.98)		
		1100m 1:39.89 (35.57)		1100m 1:41.98 (36.67)		
		1500m 2:16.98 (37.09)		1500m 2:20.25 (38.27)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
82	gl	4 Erwin Dekker	H65	2:10.05	2:25.29	
	bl	44 Dennis Boon	HSA	2:13.07	2:10.07	PR
		Erwin Dekker			Dennis Boon	
		300m 31.01 (31.01)		300m 30.00 (30.00)		
		700m 1:06.98 (35.97)		700m 1:03.00 (33.00)		
		1100m 1:44.90 (37.92)		1100m 1:36.13 (33.13)		
		1500m 2:25.29 (40.39)		1500m 2:10.07 (33.94)		

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
83	wt	18 Marcel Huismans	H50		2:03.77	2:10.87	
	rd	14 Bob van Nobelen	H40		2:05.31	2:06.27	
		Marcel Huismans			Bob van Nobelen		
		300m	28.64	(28.64)	300m	26.95	(26.95)
		700m	1:01.68	(33.04)	700m	58.36	(31.41)
		1100m	1:35.75	(34.07)	1100m	1:31.61	(33.25)
		1500m	2:10.87	(35.12)	1500m	2:06.27	(34.66)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
84	gl	65 Evert Jan van Dijk	H45		2:09.93	2:11.55	
	bl	59 Rutger van der Klip	HSB		2:05.42	2:06.11	
		Evert Jan van Dijk			Rutger van der Klip		
		300m	29.34	(29.34)	300m	26.46	(26.46)
		700m	1:02.30	(32.96)	700m	57.66	(31.20)
		1100m	1:36.31	(34.01)	1100m	1:30.95	(33.29)
		1500m	2:11.55	(35.24)	1500m	2:06.11	(35.16)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
85	wt	43 Miel van der Veer	HN1		1:58.50	1:59.51	
	rd	2 Dennis Schaap	HN2		2:00.77	1:59.53	PR
		Miel van der Veer			Dennis Schaap		
		300m	27.87	(27.87)	300m	25.42	(25.42)
		700m	57.96	(30.09)	700m	55.14	(29.72)
		1100m	1:28.40	(30.44)	1100m	1:26.55	(31.41)
		1500m	1:59.51	(31.11)	1500m	1:59.53	(32.98)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
86	gl	77 Jelle van Rijn	HSA		1:58.62	1:58.52	PR
	bl	47 Luuk Kleijne	HSA		2:01.46	2:04.59	
		Jelle van Rijn			Luuk Kleijne		
		300m	26.03	(26.03)	300m	27.34	(27.34)
		700m	54.96	(28.93)	700m	58.08	(30.74)
		1100m	1:25.65	(30.69)	1100m	1:30.17	(32.09)
		1500m	1:58.52	(32.87)	1500m	2:04.59	(34.42)

8. Uitslag 1500 meter voor 500m/1500m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	133 Thomas van Berkel	HN1	102	I	1:53.91		
2	120 Roel Regts	HA2	102	O	1:54.56	PR	
3	92 Jelle Plug	HN1	101	I	1:55.53		
4	5 Menno Schaap	HSA	100	I	2:00.90	PR	
5	144 Noam van de Koppel	HB2	98	O	2:04.62	PR	
6	138 Djem Smeele	HB1	99	I	2:04.97	PR	
7	119 Roelof Timmerman	HA1	97	O	2:05.29		
8	136 Beau Kappers	HA1	100	O	2:06.47		
9	121 Tosca Mulder	DN2	97	I	2:08.00		
10	107 Joas Woudstra	HSB	98	I	2:08.06		
11	108 Lianne van Gammeren	DA2	96	O	2:09.59	PR	
12	54 Marc de Vrieze	H45	96	I	2:10.67		
13	128 Annick van der Woude	DN4	95	O	2:13.39	PR	
14	61 Rianne Koot	DN4	95	I	2:15.80		
15	82 Stefanie Koot	DB2	94	I	2:18.06	PR	
16	68 Kees Langeveld	H65	88	I	2:18.81		
17	81 Bente Adema	DB1	90	I	2:22.30	PR	
18	90 Lou van den Bosch	DC2	91	I	2:22.58	PR	
19	84 Anouk Rodenburg	DB2	92	I	2:23.85	PR	
20	116 Lieve Bunt	DA2	91	O	2:24.02		
21	129 Isa Boer	DB2	93	O	2:24.29	PR	
22	137 Tsjomme Dijkstra	HSB	93	I	2:25.29		
23	36 Sven van Wijk	HC2	90	O	2:25.40	PR	
24	45 Rick van Assema	HN4	87	I	2:33.63		
25	37 Daniel Klijnsma	HC2	87	O	2:34.48	PR	
26	26 Mees Olie	HC1	89	O	2:35.61	PR	
27	31 Simon Huismans	HC2	89	I	2:36.75	PR	
	57 Noa Bierens	DB2	92	O	DNF		
	130 Mats Rabbinge	HB1	94	O	DNF		
	106 Laurens Taekema	H45	99	O	DNF		
	135 Simcha Kruithof	HN2			WDR		

8. Rituitslag 1500 meter voor 500m/1500m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
87	wt	45	Rick van Assema		HN4	2:27.21	2:33.63	
	rd	37	Daniel Klijnsma		HC2	2:37.66	2:34.48	PR
		Rick van Assema			Daniel Klijnsma			
		300m	32.63	(32.63)	300m	32.78	(32.78)	
		700m	1:10.59	(37.96)	700m	1:12.50	(39.72)	
		1100m	1:51.40	(40.81)	1100m	1:53.88	(41.38)	
		1500m	2:33.63	(42.23)	1500m	2:34.48	(40.60)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
88	gl	68	Kees Langeveld		H65	2:08.83	2:18.81	
	bl							
		Kees Langeveld						
		300m	31.61	(31.61)	m			
		700m	1:05.99	(34.38)				
		1100m	1:41.86	(35.87)				
		1500m	2:18.81	(36.95)				
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
89	wt	31	Simon Huismans		HC2	2:40.93	2:36.75	PR
	rd	26	Mees Olie		HC1	2:39.42	2:35.61	PR
		Simon Huismans			Mees Olie			
		300m	33.65	(33.65)	300m	34.12	(34.12)	
		700m	1:14.96	(41.31)	700m	1:14.74	(40.62)	
		1100m	1:56.20	(41.24)	1100m	1:55.35	(40.61)	
		1500m	2:36.75	(40.55)	1500m	2:35.61	(40.26)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
90	gl	81	Bente Adema		DB1	2:30.89	2:22.30	PR
	bl	36	Sven van Wijk		HC2	2:38.86	2:25.40	PR
		Bente Adema			Sven van Wijk			
		300m	29.99	(29.99)	300m	29.68	(29.68)	
		700m	1:05.32	(35.33)	700m	1:05.02	(35.34)	
		1100m	1:43.13	(37.81)	1100m	1:44.61	(39.59)	
		1500m	2:22.30	(39.17)	1500m	2:25.40	(40.79)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
91	wt	90	Lou van den Bosch		DC2	2:22.58	2:22.58	PR
	rd	116	Lieve Bunt		DA2	2:23.61	2:24.02	
		Lou van den Bosch			Lieve Bunt			
		300m	30.73	(30.73)	300m	29.68	(29.68)	
		700m	1:06.51	(35.78)	700m	1:06.29	(36.61)	
		1100m	1:44.07	(37.56)	1100m	1:45.09	(38.80)	
		1500m	2:22.58	(38.51)	1500m	2:24.02	(38.93)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
92	gl	84	Anouk Rodenburg		DB2	2:25.93	2:23.85	PR
	bl	57	Noa Bierens		DB2	2:27.19	DNF	
		Anouk Rodenburg			Noa Bierens			
		300m	31.58	(31.58)	300m	32.11	(32.11)	
		700m	1:08.41	(36.83)	700m	1:09.49	(37.38)	
		1100m	1:46.27	(37.86)	1100m	1:49.03	(39.54)	
		1500m	2:23.85	(37.58)				
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
93	wt	137	Tsjomme Dijkstra		HSB	2:23.34	2:25.29	
	rd	129	Isa Boer		DB2	2:25.03	2:24.29	PR
		Tsjomme Dijkstra			Isa Boer			
		300m	30.82	(30.82)	300m	30.83	(30.83)	
		700m	1:08.31	(37.49)	700m	1:07.28	(36.45)	
		1100m	1:46.90	(38.59)	1100m	1:45.49	(38.21)	
		1500m	2:25.29	(38.39)	1500m	2:24.29	(38.80)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
94	gl	82	Stefanie Koot		DB2	2:19.28	2:18.06	PR
	bl	130	Mats Rabbinge		HB1	2:15.55	DNF	
		Stefanie Koot			Mats Rabbinge			
		300m	29.71	(29.71)	300m	29.79	(29.79)	
		700m	1:04.35	(34.64)	700m	1:05.46	(35.67)	
		1100m	1:40.79	(36.44)				
		1500m	2:18.06	(37.27)				

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
95	wt	61 Rianne Koot	DN4	2:13.08	2:15.80	
	rd	128 Annick van der Woude	DN4	2:15.06	2:13.39	PR
		Rianne Koot			Annick van der Woude	
		300m 28.81 (28.81)			300m 28.77 (28.77)	
		700m 1:02.53 (33.72)			700m 1:01.43 (32.66)	
		1100m 1:38.64 (36.11)			1100m 1:36.67 (35.24)	
		1500m 2:15.80 (37.16)			1500m 2:13.39 (36.72)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
96	gl	54 Marc de Vrieze	H45	2:03.83	2:10.67	
	bl	108 Lianne van Gammeren	DA2	2:10.12	2:09.59	PR
		Marc de Vrieze			Lianne van Gammeren	
		300m 29.60 (29.60)			300m 27.48 (27.48)	
		700m 1:02.15 (32.55)			700m 59.82 (32.34)	
		1100m 1:35.52 (33.37)			1100m 1:34.55 (34.73)	
		1500m 2:10.67 (35.15)			1500m 2:09.59 (35.04)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
97	wt	121 Tosca Mulder	DN2	2:07.10	2:08.00	
	rd	119 Roelof Timmerman	HA1	2:04.54	2:05.29	
		Tosca Mulder			Roelof Timmerman	
		300m 27.41 (27.41)			300m 28.17 (28.17)	
		700m 58.35 (30.94)			700m 59.01 (30.84)	
		1100m 1:31.80 (33.45)			1100m 1:31.41 (32.40)	
		1500m 2:08.00 (36.20)			1500m 2:05.29 (33.88)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
98	gl	107 Joas Woudstra	HSB	2:04.73	2:08.06	
	bl	144 Noam van de Koppel	HB2	2:06.27	2:04.62	PR
		Joas Woudstra			Noam van de Koppel	
		300m 28.03 (28.03)			300m 26.53 (26.53)	
		700m 59.78 (31.75)			700m 57.43 (30.90)	
		1100m 1:33.17 (33.39)			1100m 1:30.69 (33.26)	
		1500m 2:08.06 (34.89)			1500m 2:04.62 (33.93)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
99	wt	138 Djem Smeele	HB1	2:05.14	2:04.97 PR
	rd	106 Laurens Taekema	H45	2:03.37	DNF

Djem Smeele

300m	26.70	(26.70)
700m	57.66	(30.96)
1100m	1:30.54	(32.88)
1500m	2:04.97	(34.43)

Laurens Taekema

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
100	gl	5 Menno Schaap	HSA	2:02.96	2:00.90 PR
	bl	136 Beau Kappers	HA1	2:04.48	2:06.47

Menno Schaap

300m	26.10	(26.10)
700m	56.53	(30.43)
1100m	1:28.35	(31.82)
1500m	2:00.90	(32.55)

Beau Kappers

300m	26.92	(26.92)
700m	57.87	(30.95)
1100m	1:31.58	(33.71)
1500m	2:06.47	(34.89)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
101	wt	92 Jelle Plug	HN1	1:55.40	1:55.53
	rd	135 Simcha Kruithof	HN2	1:58.08	WDR

Jelle Plug

300m	24.60	(24.60)
700m	52.76	(28.16)
1100m	1:22.61	(29.85)
1500m	1:55.53	(32.92)

Simcha Kruithof

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
102	gl	133 Thomas van Berkel	HN1	1:53.09	1:53.91
	bl	120 Roel Regts	HA2	1:54.94	1:54.56 PR

Thomas van Berkel

300m	25.09	(25.09)
700m	53.43	(28.34)
1100m	1:22.92	(29.49)
1500m	1:53.91	(30.99)

Roel Regts

300m	25.01	(25.01)
700m	53.52	(28.51)
1100m	1:23.15	(29.63)
1500m	1:54.56	(31.41)

9. Uitslag 300 meter voor 100m/500m/300m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	104 Jelmer van der Slot	HA2	116	I	25.68	PR	
2	69 Leon van Asten	H40	116	O	26.08		
3	114 Marleen Knol	DB2	114	O	28.10	PR	
4	118 Jasper Knulst	H50	115	O	29.25		
5	70 Laurena van Doorn	DPA	115	I	29.40		
6	123 Eline van Leijenhorst	DPA	114	I	29.63		
7	86 Anne Lubbers	DB2	112	O	31.88	PR	
8	11 Riccardo Giuseppe Carlino	HSA	112	I	32.08	PR	
9	88 Sverre Lindstedt	HPB	113	I	32.48		
10	95 Jens van Huuksloot Kuilenburg	HPD	110	I	33.33	PR	
11	75 Tara Fijten	DPB	113	O	33.51		
12	19 Tycho Könst	HPB	111	I	33.64	PR	
	122 Fienne van Leijenhorst	DPD	111	O	33.64		
14	27 Sam Olie	HPB	110	O	33.89	PR	
15	60 Nienke van Asten	DPA	109	O	34.16	PR	
16	99 Lisa Mei Hartgerink	DPB	109	I	34.53	PR	
17	33 Valerie de Graaf	DC2	103	I	35.62		
18	7 Layla Geschev	DPC	108	O	36.23	PR	
19	20 Wilco Ooms	HPD	108	I	36.42	PR	
20	50 Valerie Rinses	DPA	106	I	36.96	PR	
21	3 Sanne Neijzing	DPA	107	I	37.37	PR	
22	53 Bastiaan de Vrieze	HC1	107	O	37.46	PR	
23	9 Michael van Leersum	HPA	106	O	38.18	PR	
24	10 Jenna van Leersum	DPE	104	O	41.79	PR	
25	16 Djevi Watkins	HPD	105	O	42.48	PR	
26	17 Ties Watkins	HPB	105	I	44.78		
27	51 Anneli Eijkenaar	DPA	104	I	50.81	FL	
28	22 Emi van den Klinkenberg	DPF	103	O	55.16	PR	

9. Rituitslag 300 meter voor 100m/500m/300m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
103	wt	33 Valerie de Graaf		DC2			35.62	
	rd	22 Emi van den Klinkenberg		DPF		1:00.23	55.16	PR
		Valerie de Graaf		Emi van den Klinkenberg				
		300m	35.62	(35.62)	300m	55.16	(55.16)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
104	gl	51 Anneli Eijkenaar		DPA		46.73	50.81	FL
	bl	10 Jenna van Leersum		DPE		48.70	41.79	PR
		Anneli Eijkenaar		Jenna van Leersum				
		300m	50.81	(50.81)	300m	41.79	(41.79)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
105	wt	17 Ties Watkins		HPB		44.32	44.78	
	rd	16 Djevi Watkins		HPD		44.46	42.48	PR
		Ties Watkins		Djevi Watkins				
		300m	44.78	(44.78)	300m	42.48	(42.48)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
106	gl	50 Valerie Rinses		DPA		42.94	36.96	PR
	bl	9 Michael van Leersum		HPA		41.27	38.18	PR
		Valerie Rinses		Michael van Leersum				
		300m	36.96	(36.96)	300m	38.18	(38.18)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
107	wt	3 Sanne Neijzing		DPA		38.53	37.37	PR
	rd	53 Bastiaan de Vrieze		HC1		38.05	37.46	PR
		Sanne Neijzing		Bastiaan de Vrieze				
		300m	37.37	(37.37)	300m	37.46	(37.46)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
108	gl	20 Wilco Ooms	HPD	38.13	36.42	PR
	bl	7 Layla Geschev	DPC	37.49	36.23	PR
		<u>Wilco Ooms</u>			<u>Layla Geschev</u>	
		300m 36.42 (36.42)			300m 36.23 (36.23)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
109	wt	99 Lisa Mei Hartgerink	DPB	36.59	34.53	PR
	rd	60 Nienke van Asten	DPA	35.27	34.16	PR
		<u>Lisa Mei Hartgerink</u>			<u>Nienke van Asten</u>	
		300m 34.53 (34.53)			300m 34.16 (34.16)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
110	gl	95 Jens van Huuksloot Kuilenburg	HPD	33.65	33.33	PR
	bl	27 Sam Olie	HPB	35.21	33.89	PR
		<u>Jens van Huuksloot Kuilenburg</u>			<u>Sam Olie</u>	
		300m 33.33 (33.33)			300m 33.89 (33.89)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
111	wt	19 Tycho Könst	HPB	35.07	33.64	PR
	rd	122 Fienne van Leijenhorst	DPD	33.63	33.64	
		<u>Tycho Könst</u>			<u>Fienne van Leijenhorst</u>	
		300m 33.64 (33.64)			300m 33.64 (33.64)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
112	gl	11 Riccardo Giuseppe Carlino	HSA	32.99	32.08	PR
	bl	86 Anne Lubbers	DB2	32.27	31.88	PR
		<u>Riccardo Giuseppe Carlino</u>			<u>Anne Lubbers</u>	
		300m 32.08 (32.08)			300m 31.88 (31.88)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
113	wt	88 Sverre Lindstedt	HPB	31.03	32.48	
	rd	75 Tara Fijten	DPB	32.66	33.51	
		<u>Sverre Lindstedt</u>			<u>Tara Fijten</u>	
		300m 32.48 (32.48)			300m 33.51 (33.51)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
114	gl	123 Eline van Leijenhorst	DPA	29.61	29.63	
	bl	114 Marleen Knol	DB2	28.86	28.10	PR
		Eline van Leijenhorst		Marleen Knol		
		300m	29.63 (29.63)	300m	28.10 (28.10)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
115	wt	70 Laurena van Doorn	DPA	28.60	29.40	
	rd	118 Jasper Knulst	H50	28.14	29.25	
		Laurena van Doorn		Jasper Knulst		
		300m	29.40 (29.40)	300m	29.25 (29.25)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
116	gl	104 Jelmer van der Slot	HA2	26.16	25.68	PR
	bl	69 Leon van Asten	H40	24.49	26.08	
		Jelmer van der Slot		Leon van Asten		
		300m	25.68 (25.68)	300m	26.08 (26.08)	

10. Uitslag 1000 meter voor 500m/1000m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	103 Mike van Dijk	HSA	130	I	1:16.64	PR	
2	135 Simcha Kruithof	HN2	131	I	1:16.84		
3	38 Wessel Wouda	HSA	129	I	1:18.10		
4	97 Tjebbe Berkhout	HA1	130	O	1:18.93	PR	
5	101 Luc Hogenboom	HB1	126	O	1:19.83	PR	
6	142 Sterre van Schaik	DN1	129	O	1:21.43	PR	
7	8 Claretta Caravita	DSA	128	I	1:22.53	PR	
8	102 Mara Vergeer	DB2	128	O	1:23.42	PR	
9	111 Veerle Friso	DB1	127	I	1:23.59		
10	134 Lieke Hijlkema	DA1	126	I	1:24.49		
11	109 Doede Wind	H50	127	O	1:25.82		
12	72 Tom Loos	HA1	125	O	1:26.97	PR	
13	23 Melanie Ooms	DPA	124	I	1:30.68	PR	
14	89 Lev van den Bosch	HPA	123	I	1:30.71	PR	
15	94 Mark van Huuksloot Kuilenburg	HPA	124	O	1:33.32	PR	
16	73 Anouk Kalshoven	DPA	121	I	1:33.51	PR	
17	68 Kees Langeveld	H65	125	I	1:33.77		
18	71 Lewis Koot	HPA	122	O	1:34.71	PR	
19	76 Lars Hoek	HPA	121	O	1:35.15	PR	
20	117 Mirthe Snoek	DPA	122	I	1:35.63	HT PR FL	
21	48 Kees Waque	H60	123	O	1:38.68		
22	105 Bart Hof	HPA	120	O	1:41.26	PR	
23	83 Eline Schmutzer	DB1	119	I	1:41.42	PR	
24	113 Riëlle Hageman	DA1	120	I	1:41.78	PR	
25	6 Fleur Kleijne	DSA	118	O	1:42.09	PR	
26	86 Anne Lubbers	DB2	131	O	1:43.18	PR	
27	41 Hans Siekerman	H60	117	I	1:45.99		
28	67 Merle Adema	DC1	119	O	1:48.11		
29	60 Nienke van Asten	DPA	132	O	1:49.43	PR	
30	58 Mauro Rodenburg	HB1	117	O	2:00.08	PR	
31	9 Michael van Leersum	HPA	132	I	2:19.03		
	49 Jens van den Kommer	HB2	118	I	DNF		

10. Rituitslag 1000 meter voor 500m/1000m

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
117	wt	41	Hans Siekerman		H60		1:45.99	
	rd	58	Mauro Rodenburg		HB1	2:06.80	2:00.08	PR
		Hans Siekerman			Mauro Rodenburg			
		200m	24.34	(24.34)	200m	25.77	(25.77)	
		600m	1:03.29	(38.95)	600m	1:11.78	(46.01)	
		1000m	1:45.99	(42.70)	1000m	2:00.08	(48.30)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
118	gl	49	Jens van den Kommer		HB2	2:00.36	DNF	
	bl	6	Fleur Kleijne		DSA	1:42.34	1:42.09	PR
		Jens van den Kommer			Fleur Kleijne			
		200m	25.36	(25.36)	200m	23.40	(23.40)	
		600m	1:09.67	(44.31)	600m	1:02.12	(38.72)	
					1000m	1:42.09	(39.97)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
119	wt	83	Eline Schmutzer		DB1	1:41.48	1:41.42	PR
	rd	67	Merle Adema		DC1	1:46.95	1:48.11	
		Eline Schmutzer			Merle Adema			
		200m	22.93	(22.93)	200m	24.28	(24.28)	
		600m	1:01.33	(38.40)	600m	1:05.24	(40.96)	
		1000m	1:41.42	(40.09)	1000m	1:48.11	(42.87)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
120	gl	113	Riëlle Hageman		DA1	1:42.60	1:41.78	PR
	bl	105	Bart Hof		HPA	1:41.54	1:41.26	PR
		Riëlle Hageman			Bart Hof			
		200m	24.19	(24.19)	200m	22.34	(22.34)	
		600m	1:02.93	(38.74)	600m	1:00.61	(38.27)	
		1000m	1:41.78	(38.85)	1000m	1:41.26	(40.65)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
121	wt	73	Anouk Kalshoven		DPA	1:40.73	1:33.51	PR
	rd	76	Lars Hoek		HPA	1:41.43	1:35.15	PR
		Anouk Kalshoven			Lars Hoek			
		200m	21.20	(21.20)	200m	22.01	(22.01)	
		600m	56.70	(35.50)	600m	57.48	(35.47)	
		1000m	1:33.51	(36.81)	1000m	1:35.15	(37.67)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
122	gl	117	Mirthe Snoek		DPA	1:36.76	1:35.63	HT PR FL
	bl	71	Lewis Koot		HPA	1:39.56	1:34.71	PR
		Mirthe Snoek			Lewis Koot			
		200m	22.66	(22.66)	200m	22.50	(22.50)	
		600m	57.90	(35.24)	600m	57.52	(35.02)	
		1000m	1:35.63	(37.73)	1000m	1:34.71	(37.19)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
123	wt	89	Lev van den Bosch		HPA	1:35.93	1:30.71	PR
	rd	48	Kees Waque		H60	1:36.18	1:38.68	
		Lev van den Bosch			Kees Waque			
		200m	21.97	(21.97)	200m	22.28	(22.28)	
		600m	56.02	(34.05)	600m	59.02	(36.74)	
		1000m	1:30.71	(34.69)	1000m	1:38.68	(39.66)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
124	gl	23	Melanie Ooms		DPA	1:35.78	1:30.68	PR
	bl	94	Mark van Huuksloot Kuilenburg		HPA	1:35.21	1:33.32	PR
		Melanie Ooms			Mark van Huuksloot Kuilenburg			
		200m	21.27	(21.27)	200m	22.32	(22.32)	
		600m	54.99	(33.72)	600m	56.86	(34.54)	
		1000m	1:30.68	(35.69)	1000m	1:33.32	(36.46)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
125	wt	68	Kees Langeveld		H65	1:27.10	1:33.77	
	rd	72	Tom Loos		HA1	1:27.47	1:26.97	PR
		Kees Langeveld			Tom Loos			
		200m	23.21	(23.21)	200m	20.23	(20.23)	
		600m	58.15	(34.94)	600m	52.29	(32.06)	
		1000m	1:33.77	(35.62)	1000m	1:26.97	(34.68)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
126	gl	134	Lieke Hijlkema		DA1	1:23.72	1:24.49	
	bl	101	Luc Hogenboom		HB1	1:23.86	1:19.83	PR
		Lieke Hijlkema			Luc Hogenboom			
		200m	19.47	(19.47)	200m	18.61	(18.61)	
		600m	50.06	(30.59)	600m	48.01	(29.40)	
		1000m	1:24.49	(34.43)	1000m	1:19.83	(31.82)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
127	wt	111	Veerle Friso		DB1	1:22.70	1:23.59	
	rd	109	Doede Wind		H50	1:24.95	1:25.82	
		Veerle Friso			Doede Wind			
		200m	19.81	(19.81)	200m	21.00	(21.00)	
		600m	50.44	(30.63)	600m	52.81	(31.81)	
		1000m	1:23.59	(33.15)	1000m	1:25.82	(33.01)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
128	gl	8	Claretta Caravita		DSA	1:23.14	1:22.53	PR
	bl	102	Mara Vergeer		DB2	1:24.11	1:23.42	PR
		Claretta Caravita			Mara Vergeer			
		200m	19.57	(19.57)	200m	19.75	(19.75)	
		600m	50.09	(30.52)	600m	50.61	(30.86)	
		1000m	1:22.53	(32.44)	1000m	1:23.42	(32.81)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
129	wt	38	Wessel Wouda		HSA	1:17.61	1:18.10	
	rd	142	Sterre van Schaik		DN1	1:21.81	1:21.43	PR
		Wessel Wouda			Sterre van Schaik			
		200m	18.75	(18.75)	200m	18.97	(18.97)	
		600m	47.71	(28.96)	600m	48.82	(29.85)	
		1000m	1:18.10	(30.39)	1000m	1:21.43	(32.61)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
130	gl	103	Mike van Dijk		HSA	1:16.71	1:16.64	PR
	bl	97	Tjebbe Berkhout		HA1	1:20.11	1:18.93	PR
		Mike van Dijk			Tjebbe Berkhout			
		200m	18.15	(18.15)	200m	18.17	(18.17)	
		600m	46.08	(27.93)	600m	47.09	(28.92)	
		1000m	1:16.64	(30.56)	1000m	1:18.93	(31.84)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
131	wt	135	Simcha Kruithof		HN2	1:16.13	1:16.84	
	rd	86	Anne Lubbers		DB2	1:50.11	1:43.18	PR
		Simcha Kruithof			Anne Lubbers			
		200m	18.04	(18.04)	200m	23.53	(23.53)	
		600m	46.10	(28.06)	600m	1:01.97	(38.44)	
		1000m	1:16.84	(30.74)	1000m	1:43.18	(41.21)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
132	gl	9	Michael van Leersum		HPA		2:19.03	
	bl	60	Nienke van Asten		DPA	1:50.83	1:49.43	PR
		Michael van Leersum			Nienke van Asten			
		200m	28.05	(28.05)	200m	25.06	(25.06)	
		600m	1:22.59	(54.54)	600m	1:06.38	(41.32)	
		1000m	2:19.03	(56.44)	1000m	1:49.43	(43.05)	

11. Uitslag 3000 meter voor 500m/3000m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	66 Tijn van Harten	HB1	134	O	4:09.15	PR	
2	80 Rick Loos	HA1	134	I	4:21.96	PR	
3	78 Teun van Nobelen	HB1	133	I	4:29.56	PR	
4	93 Maud Kempenaar	DB2	133	O	4:31.31	PR	
5	87 Pepijn Schmutzer	HB1	132	I	4:38.99	PR	
6	64 Laura Linssen	DA2	132	O	4:43.20	PR	
7	74 Jim Verdurmen	H60	131	I	4:52.65		
8	24 Ciska de Ree	DSB	131	O	5:18.71		

11. Rituitslag 3000 meter voor 500m/3000m

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
131	wt	74	Jim Verdurmen		H60	4:18.75	4:52.65	
	rd	24	Ciska de Ree		DSB	5:11.68	5:18.71	
		Jim Verdurmen			Ciska de Ree			
		200m	23.86	(23.86)	200m	24.67	(24.67)	
		600m	1:01.16	(37.30)	600m	1:06.32	(41.65)	
		1000m	1:38.78	(37.62)	1000m	1:48.45	(42.13)	
		1400m	2:16.52	(37.74)	1400m	2:30.71	(42.26)	
		1800m	2:54.61	(38.09)	1800m	3:12.73	(42.02)	
		2200m	3:32.98	(38.37)	2200m	3:50.02	(37.29)	
		2600m	4:12.38	(39.40)	2600m	4:36.82	(46.80)	
		3000m	4:52.65	(40.27)	3000m	5:18.71	(41.89)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
132	gl	87	Pepijn Schmutzer		HB1	4:53.94	4:38.99	PR
	bl	64	Laura Linssen		DA2	4:56.26	4:43.20	PR
		Pepijn Schmutzer			Laura Linssen			
		200m	22.73	(22.73)	200m	23.00	(23.00)	
		600m	59.16	(36.43)	600m	58.80	(35.80)	
		1000m	1:35.97	(36.81)	1000m	1:35.47	(36.67)	
		1400m	2:12.77	(36.80)	1400m	2:12.33	(36.86)	
		1800m	2:49.98	(37.21)	1800m	2:50.00	(37.67)	
		2200m	3:31.12	(41.14)	2200m	3:26.87	(36.87)	
		2600m	4:04.64	(33.52)	2600m	4:03.52	(36.65)	
		3000m	4:38.99	(34.35)	3000m	4:43.20	(39.68)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
133	wt	78 Teun van Nobelen	HB1	4:41.38	4:29.56	PR
	rd	93 Maud Kempenaar	DB2	4:35.59	4:31.31	PR
		Teun van Nobelen				
		200m	22.18 (22.18)			
		600m	56.81 (34.63)			
		1000m	1:31.15 (34.34)			
		1400m	2:06.48 (35.33)			
		1800m	2:41.95 (35.47)			
		2200m	3:17.79 (35.84)			
		2600m	3:53.41 (35.62)			
		3000m	4:29.56 (36.15)			
		Maud Kempenaar				
		200m	21.74 (21.74)			
		600m	56.17 (34.43)			
		1000m	1:31.35 (35.18)			
		1400m	2:07.07 (35.72)			
		1800m	2:43.11 (36.04)			
		2200m	3:19.29 (36.18)			
		2600m	3:54.95 (35.66)			
		3000m	4:31.31 (36.36)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
134	gl	80 Rick Loos	HA1	4:33.08	4:21.96	PR
	bl	66 Tijn van Harten	HB1	4:14.56	4:09.15	PR
		Rick Loos				
		200m	20.35 (20.35)			
		600m	52.27 (31.92)			
		1000m	1:26.01 (33.74)			
		1400m	2:00.67 (34.66)			
		1800m	2:35.75 (35.08)			
		2200m	3:11.02 (35.27)			
		2600m	3:46.58 (35.56)			
		3000m	4:21.96 (35.38)			
		Tijn van Harten				
		200m	19.95 (19.95)			
		600m	50.62 (30.67)			
		1000m	1:22.68 (32.06)			
		1400m	1:55.26 (32.58)			
		1800m	2:27.81 (32.55)			
		2200m	3:00.55 (32.74)			
		2600m	3:34.64 (34.09)			
		3000m	4:09.15 (34.51)			

12. Uitslag 3000 meter voor 500m/1500m/3000m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	77 Jelle van Rijn	HSA	146	O	4:22.89		
2	43 Miel van der Veer	HN1	145	O	4:23.56		
3	14 Bob van Nobelen	H40	144	O	4:26.44		
4	2 Dennis Schaap	HN2	146	I	4:31.14		
5	65 Evert Jan van Dijk	H45	142	I	4:33.64		
6	59 Rutger van der Klip	HSB	144	I	4:34.11	PR	
7	44 Dennis Boon	HSA	142	O	4:35.42	PR	
8	47 Luuk Kleijne	HSA	145	I	4:35.53		
9	32 Maureen Hagen	DA2	141	O	4:39.77	PR	
10	18 Marcel Huismans	H50	143	O	4:44.29		
11	35 Lianne van Assema	DB1	140	O	4:48.07	PR	
12	28 Jochem van Veluw	HSB	140	I	4:48.32		
13	56 Maartje Heine	DSA	143	I	4:53.49		
14	63 Milou Butter	DN4	139	I	4:54.50		
15	55 Roos de Vrieze	DB2	138	O	5:03.33	PR	
16	21 Jan van der Veer	H55	139	O	5:03.69		
17	29 Thomas Alphenaar	HSB	138	I	5:04.20	PR	
18	4 Erwin Dekker	H65	141	I	5:12.39		
19	30 Thor Alphenaar	H60	136	O	5:16.13		
20	62 Erwin Henskes	H65	137	O	5:18.12		
21	12 Renske van der Veer	DN3	137	I	5:18.54		
22	46 Renske Bruinsma	DSA	136	I	5:28.87	PR	
23	1 Mark Peters	H65	135	O	5:42.88		
24	42 Caroline Broekhuizen	DA2	135	I	5:48.21	PR	

12. Rituitslag 3000 meter voor 500m/1500m/3000m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
135	wt	42 Caroline Broekhuizen	DA2	5:58.16	5:48.21	PR
	rd	1 Mark Peters	H65	5:07.45	5:42.88	
		Caroline Broekhuizen				
		200m	25.18 (25.18)			
		600m	1:09.02 (43.84)			
		1000m	1:55.66 (46.64)			
		1400m	2:41.98 (46.32)			
		1800m	3:28.27 (46.29)			
		2200m	4:15.99 (47.72)			
		2600m	5:03.61 (47.62)			
		3000m	5:48.21 (44.60)			
		Mark Peters				
		200m	27.03 (27.03)			
		600m	1:09.63 (42.60)			
		1000m	1:53.89 (44.26)			
		1400m	2:39.41 (45.52)			
		1800m	3:24.81 (45.40)			
		2200m	4:11.04 (46.23)			
		2600m	4:56.78 (45.74)			
		3000m	5:42.88 (46.10)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
136	gl	46 Renske Bruinsma	DSA	5:35.33	5:28.87	PR
	bl	30 Thor Alphenaar	H60	4:50.19	5:16.13	
		Renske Bruinsma				
		200m	25.57 (25.57)			
		600m	1:07.35 (41.78)			
		1000m	1:49.49 (42.14)			
		1400m	2:32.78 (43.29)			
		1800m	3:17.33 (44.55)			
		2200m	4:02.01 (44.68)			
		2600m	4:46.56 (44.55)			
		3000m	5:28.87 (42.31)			
		Thor Alphenaar				
		200m	26.30 (26.30)			
		600m	1:06.31 (40.01)			
		1000m	1:46.61 (40.30)			
		1400m	2:28.26 (41.65)			
		1800m	3:10.08 (41.82)			
		2200m	3:52.08 (42.00)			
		2600m	4:34.41 (42.33)			
		3000m	5:16.13 (41.72)			

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
137	wt	12 Renske van der Veer	DN3		5:13.39	5:18.54	
	rd	62 Erwin Henskes	H65		4:52.09	5:18.12	
		Renske van der Veer			Erwin Henskes		
		200m	24.83	(24.83)	200m	25.76	(25.76)
		600m	1:03.92	(39.09)	600m	1:05.98	(40.22)
		1000m	1:44.74	(40.82)	1000m	1:46.80	(40.82)
		1400m	2:25.51	(40.77)	1400m	2:28.26	(41.46)
		1800m	3:07.30	(41.79)	1800m	3:10.74	(42.48)
		2200m	3:49.90	(42.60)	2200m	3:53.37	(42.63)
		2600m	4:33.62	(43.72)	2600m	4:36.33	(42.96)
		3000m	5:18.54	(44.92)	3000m	5:18.12	(41.79)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
138	gl	29 Thomas Alphenaar	HSB		5:17.95	5:04.20	PR
	bl	55 Roos de Vrieze	DB2		5:13.52	5:03.33	PR
		Thomas Alphenaar			Roos de Vrieze		
		200m	25.53	(25.53)	200m	23.14	(23.14)
		600m	1:03.50	(37.97)	600m	58.71	(35.57)
		1000m	1:41.81	(38.31)	1000m	1:37.48	(38.77)
		1400m	2:20.99	(39.18)	1400m	2:18.19	(40.71)
		1800m	3:01.82	(40.83)	1800m	2:59.71	(41.52)
		2200m	3:42.74	(40.92)	2200m	3:42.23	(42.52)
		2600m	4:23.46	(40.72)	2600m	4:24.65	(42.42)
		3000m	5:04.20	(40.74)	3000m	5:03.33	(38.68)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
139	wt	63 Milou Butter	DN4		4:53.39	4:54.50	
	rd	21 Jan van der Veer	H55		4:46.17	5:03.69	
		Milou Butter			Jan van der Veer		
		200m	22.81	(22.81)	200m	25.08	(25.08)
		600m	59.30	(36.49)	600m	1:04.28	(39.20)
		1000m	1:37.13	(37.83)	1000m	1:43.27	(38.99)
		1400m	2:15.68	(38.55)	1400m	2:22.64	(39.37)
		1800m	2:54.92	(39.24)	1800m	3:02.32	(39.68)
		2200m	3:34.67	(39.75)	2200m	3:42.97	(40.65)
		2600m	4:14.75	(40.08)	2600m	4:23.45	(40.48)
		3000m	4:54.50	(39.75)	3000m	5:03.69	(40.24)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
140	gl	28 Jochem van Veluw	HSB		4:31.39	4:48.32	
	bl	35 Lianne van Assema	DB1		4:50.72	4:48.07	PR
		Jochem van Veluw			Lianne van Assema		
		200m	23.23	(23.23)	200m	23.31	(23.31)
		600m	59.69	(36.46)	600m	59.47	(36.16)
		1000m	1:36.34	(36.65)	1000m	1:36.80	(37.33)
		1400m	2:14.25	(37.91)	1400m	2:14.96	(38.16)
		1800m	2:52.35	(38.10)	1800m	2:53.92	(38.96)
		2200m	3:31.07	(38.72)	2200m	3:32.76	(38.84)
		2600m	4:09.79	(38.72)	2600m	4:10.95	(38.19)
		3000m	4:48.32	(38.53)	3000m	4:48.07	(37.12)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
141	wt	4	Erwin Dekker		H65	4:35.85	5:12.39	
	rd	32	Maureen Hagen		DA2	4:44.34	4:39.77	PR
		Erwin Dekker			Maureen Hagen			
		200m	24.68	(24.68)	200m	22.30	(22.30)	
		600m	1:04.26	(39.58)	600m	56.62	(34.32)	
		1000m	1:44.73	(40.47)	1000m	1:32.88	(36.26)	
		1400m	2:25.00	(40.27)	1400m	2:09.58	(36.70)	
		1800m	3:06.63	(41.63)	1800m	2:46.18	(36.60)	
		2200m	3:47.95	(41.32)	2200m	3:23.69	(37.51)	
		2600m	4:30.22	(42.27)	2600m	4:02.02	(38.33)	
		3000m	5:12.39	(42.17)	3000m	4:39.77	(37.75)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
142	gl	65	Evert Jan van Dijk		H45	4:30.53	4:33.64	
	bl	44	Dennis Boon		HSA	4:39.96	4:35.42	PR
		Evert Jan van Dijk			Dennis Boon			
		200m	22.51	(22.51)	200m	22.86	(22.86)	
		600m	57.27	(34.76)	600m	57.33	(34.47)	
		1000m	1:32.27	(35.00)	1000m	1:31.84	(34.51)	
		1400m	2:08.20	(35.93)	1400m	2:07.23	(35.39)	
		1800m	2:43.20	(35.00)	1800m	2:43.59	(36.36)	
		2200m	3:19.33	(36.13)	2200m	3:20.76	(37.17)	
		2600m	3:56.25	(36.92)	2600m	3:58.13	(37.37)	
		3000m	4:33.64	(37.39)	3000m	4:35.42	(37.29)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
143	wt	56 Maartje Heine			DSA	4:41.78	4:53.49	
	rd	18 Marcel Huismans			H50	4:22.51	4:44.29	
		Maartje Heine			Marcel Huismans			
		200m	22.40	(22.40)	200m	22.40	(22.40)	
		600m	59.72	(37.32)	600m	57.96	(35.56)	
		1000m	1:38.50	(38.78)	1000m	1:34.02	(36.06)	
		1400m	2:17.44	(38.94)	1400m	2:10.67	(36.65)	
		1800m	2:56.12	(38.68)	1800m	2:48.14	(37.47)	
		2200m	3:35.50	(39.38)	2200m	3:26.24	(38.10)	
		2600m	4:14.73	(39.23)	2600m	4:04.99	(38.75)	
		3000m	4:53.49	(38.76)	3000m	4:44.29	(39.30)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
144	gl	59 Rutger van der Klip			HSB	4:35.53	4:34.11	PR
	bl	14 Bob van Nobelen			H40	4:20.97	4:26.44	
		Rutger van der Klip			Bob van Nobelen			
		200m	20.99	(20.99)	200m	20.93	(20.93)	
		600m	55.30	(34.31)	600m	54.55	(33.62)	
		1000m	1:30.60	(35.30)	1000m	1:28.81	(34.26)	
		1400m	2:06.70	(36.10)	1400m	2:03.97	(35.16)	
		1800m	2:43.44	(36.74)	1800m	2:39.45	(35.48)	
		2200m	3:20.32	(36.88)	2200m	3:15.35	(35.90)	
		2600m	3:56.91	(36.59)	2600m	3:51.28	(35.93)	
		3000m	4:34.11	(37.20)	3000m	4:26.44	(35.16)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
145	wt	47 Luuk Kleijne			HSA	4:25.16	4:35.53	
	rd	43 Miel van der Veer			HN1	4:19.53	4:23.56	
		Luuk Kleijne			Miel van der Veer			
		200m	22.66	(22.66)	200m	23.14	(23.14)	
		600m	58.51	(35.85)	600m	57.17	(34.03)	
		1000m	1:33.90	(35.39)	1000m	1:30.81	(33.64)	
		1400m	2:09.83	(35.93)	1400m	2:05.04	(34.23)	
		1800m	2:46.20	(36.37)	1800m	2:39.82	(34.78)	
		2200m	3:22.05	(35.85)	2200m	3:14.26	(34.44)	
		2600m	3:58.36	(36.31)	2600m	3:48.93	(34.67)	
		3000m	4:35.53	(37.17)	3000m	4:23.56	(34.63)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
146	gl	2 Dennis Schaap			HN2	4:15.37	4:31.14	
	bl	77 Jelle van Rijn			HSA	4:17.91	4:22.89	
		Dennis Schaap			Jelle van Rijn			
		200m	20.26	(20.26)	200m	20.76	(20.76)	
		600m	53.99	(33.73)	600m	54.04	(33.28)	
		1000m	1:27.36	(33.37)	1000m	1:28.19	(34.15)	
		1400m	2:01.57	(34.21)	1400m	2:02.78	(34.59)	
		1800m	2:36.33	(34.76)	1800m	2:37.72	(34.94)	
		2200m	3:11.77	(35.44)	2200m	3:12.30	(34.58)	
		2600m	3:48.48	(36.71)	2600m	3:47.20	(34.90)	
		3000m	4:31.14	(42.66)	3000m	4:22.89	(35.69)	